

# “HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA”

## 2015

### RESULTADOS DE LA ENCUESTA



PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

## 1. DIMENSIONES DEL ESTUDIO. 3

## 2. METODOLOGÍA. 4

2.1. Tipología de la encuesta..... 4

2.2. Población objetivo de estudio..... 4

2.3. Universo y muestra..... 6

2.4. Estudio sociodemográfico de la población y la muestra..... 6

2.4.1. Núcleos de población encuestados.....6

2.4.2. Distribución de la muestra por género.....7

2.4.3. Distribución de la muestra por grupos de edad.....8

2.4.4. Zonas donde se ha realizado el muestreo.....9

2.4.5. Los encuestadores y la coordinación.....10

## 3. RESULTADOS DE LA ENCUESTA. 11

3.1. Hábitos físico-deportivos de la población de Benalmádena..... 11

3.2. Respecto al conocimiento del PDM y valoración de los servicios  
que este ofrece..... 36

3.3. Respecto a la valoración de otros servicios..... 43

3.4. Comparativa con otras encuestas a nivel nacional, autonómico  
y provincial..... 44

## 4. RESUMEN Y CONCLUSIONES. 49

## **1. DIMENSIONES DEL ESTUDIO.**

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, como entidad pública dependiente del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena, persigue como misión “el **contribuir a la mejora de la calidad de la vida** de los ciudadanos a través de actividades físico-deportivas”. Para ello trabaja en la orientación hacia la calidad de sus servicios a través de la **mejora continua** y busca una **gestión eficiente** de los recursos disponibles como responsabilidad ante los ciudadanos.

Esto supone, que el P.D.M. Benalmádena debe utilizar una serie de **herramientas de gestión** para conocer la opinión y hábitos de los benalmadenses y de sus propios usuarios.

Una de estas herramientas de gestión es la realización de un estudio, a través de un cuestionario de encuesta sobre “**Los hábitos deportivos de la población de Benalmádena**”. Se trata de una investigación por muestreo de periodicidad bianual, que se lleva realizando desde el año 2005, dirigida a una muestra mayor al 1% de la población, incluyendo los tres núcleos que componen el municipio (Arroyo de la miel, Benalmádena Pueblo y Benalmádena Costa) y estratificada por género y franjas de edades (16-25, 26-45, 46-65, > 65 años)

Dicho estudio trata de analizar y conocer la evolución de la práctica físico-deportiva entre los ciudadanos de nuestra localidad y los datos obtenidos a lo largo de estos años, y su comparativa, nos facilitan una visión fundamental a la hora de planificar futuras actuaciones del P.D.M, a la vez que nos facilita analizar y evaluar las actuaciones pasadas y su incidencia en los ciudadanos de Benalmádena, así como la efectividad de las políticas desarrolladas en el municipio.

Por otro lado, algunos de los indicadores obtenidos en este estudio permiten su comparación con los obtenidos en la Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2010 perteneciente al Plan Estadístico Nacional desarrollada por el Consejo Superior de Deportes (CSD) y el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) que busca conocer la evolución de los hábitos deportivos de los españoles a lo largo de los

años. Con esta comparativa podremos observar donde se encuentra situada Benalmádena en relación con los hábitos deportivos del resto de España.

Por lo tanto, la composición de este trabajo va a tener **cuatro pilares fundamentales**:

1. Los hábitos físico-deportivos de la población de Benalmádena.
2. Grado de conocimiento del P.D.M. y valoración de sus servicios.
3. Valoración de otros servicios municipales.
4. Comparación de los resultados con otros estudios y encuestas a nivel nacional, autonómico y provincial.

## **2. METODOLOGÍA.**

Los datos que a continuación se analizan en este estudio, han sido obtenidos a través de una encuesta realizada a parte de la población de Benalmádena durante todo el mes de febrero del 2015.

### **2.1. Tipología de la encuesta.**

La encuesta que se ha pasado a la población consiste en un formulario de carácter anónimo, compuesto por 18 preguntas que recogen la siguiente información:

- a) Hábitos físico-deportivos y valoración de su salud.
- b) Conocimiento sobre el P.D.M. y valoraciones sobre sus servicios.
- c) Valoración de otros servicios municipales.
- d) Franja de edad y sexo.

### **2.2. Población objetivo de estudio.**

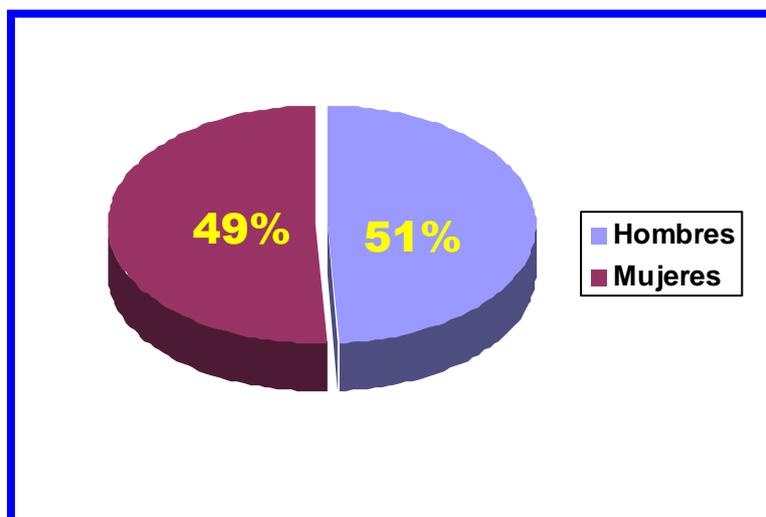
La población objeto de estudio está constituida por los **58.067 residentes** mayores de 15 años censados en el padrón municipal de Ayuntamiento de Benalmádena, con fecha 1 de enero de 1013. Este objeto de estudio supone el 84,16% de la población total de Benalmádena, que con la misma fecha de obtención, ascendía a **69.002**

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

habitantes, según el Instituto Nacional de Estadística. Aunque debemos comentar que en el adelanto del censo que realiza este mismo organismo para el 2014, la cifra de habitantes desciende a 66.939, no pudiendo utilizar dicha información porque todavía no está completa y parcelada por rangos.

En cuanto al género de la población, nos encontramos con 34.141 hombres y 34.861 mujeres en todos los rangos de edades, mientras que el grupo de estudio para mayores de 15 años, se compone de **28.546 hombres y 29.521 mujeres**, que trasladado a %, estamos hablando de un 51% aproximado de mujeres y un 49% de hombres.

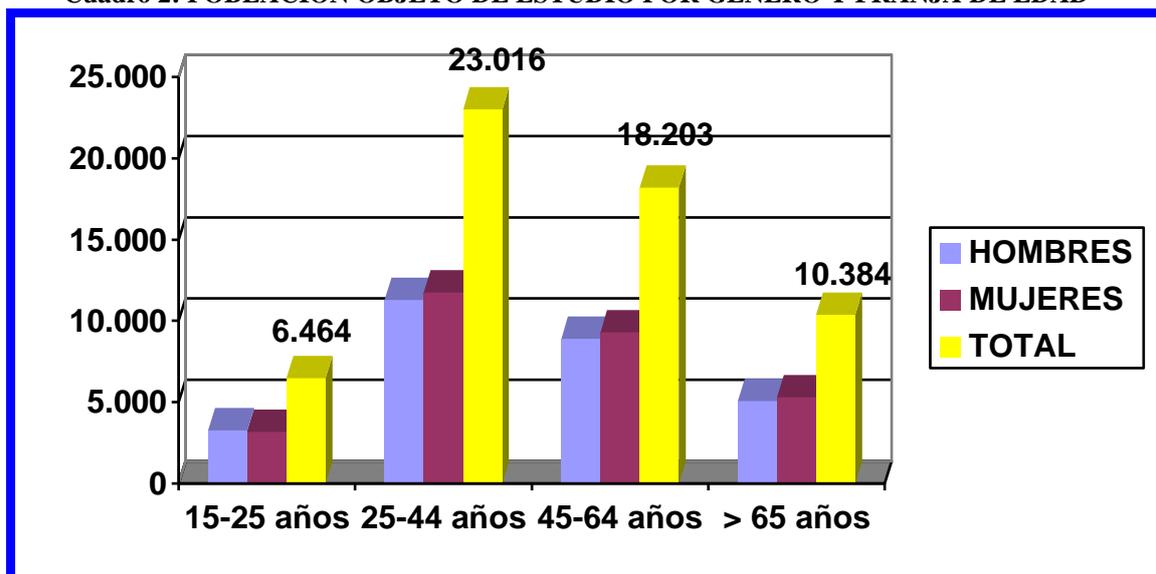
**Cuadro 1: POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO POR GENERO**



En cuanto a la repartición de la población de estudio por franjas de edades, podemos sacar la siguiente tabla y el siguiente gráfico:

| POBLACIÓN POR FRANJA EDADES | 15-25 años | 25-44 años | 45-64 años | > 65 años |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-----------|
| HOMBRES                     | 3.274      | 11.277     | 8.911      | 5.084     |
| MUJERES                     | 3.190      | 11.739     | 9.292      | 5.300     |
| TOTAL                       | 6.464      | 23.016     | 18.203     | 10.384    |

**Cuadro 2: POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO POR GENERO Y FRANJA DE EDAD**



**2.3. Universo y muestra.**

Se ha conseguido obtener un total de 715 encuestas válidas que supone el 1,23% del total de la población objeto de estudio, mejorando en 0,19% el anterior estudio.

| TARGET POBLACIÓN                     | Nº ENCUESTAS REALIZADAS | % DE MUESTRA |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------|
| 58.057 HABITANTES MAYORES DE 16 AÑOS | 715                     | 1,23 %       |

**2.4. Estudio sociodemográfico de la población y la muestra.**

2.4.1. Núcleos de población encuestados.

Las encuestas se han realizado en los tres distritos que componen el municipio de Benalmádena, buscando su aproximación proporcional según población total en cada núcleo. Así detallamos el siguiente cuadro de estudio comparándolo con anteriores estudios:

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

| NÚCLEOS DE POBLACIÓN  | MUESTRA ENCUESTADA 2015 | % 2015       | MUESTRA ENCUESTADA 2013 | % 2013       |
|-----------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| 1. Benalmádena pueblo | 127                     | 17,76        | 120                     | 19,11        |
| 2. Arroyo de la miel  | 342                     | 47,83        | 296                     | 47,13        |
| 3. Benalmádena Costa  | 246                     | 34,41        | 212                     | 33,76        |
| <b>TOTAL</b>          | <b>715</b>              | <b>100 %</b> | <b>628</b>              | <b>100 %</b> |

**2.4.2. Distribución de la muestra por género.**

Atendiendo a las cifras obtenidas en el cuadro 1, la repartición de las encuestas en cuanto al género queda reflejada en el siguiente cuadro:

| NÚCLEOS DE POBLACIÓN  | ENCUESTAS A HOMBRES | ENCUESTAS A MUJERES |
|-----------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Benalmádena pueblo | 70                  | 57                  |
| 2. Arroyo de la miel  | 145                 | 197                 |
| 3. Benalmádena Costa  | 144                 | 102                 |
| <b>TOTAL:715</b>      | <b>359</b>          | <b>356</b>          |

2.4.3. Distribución de la muestra por grupos de edad

La tabla de distribución de la muestra por grupos de edad es la siguiente:

| <b>EDAD</b>  | <b>ENCUESTAS<br/>2015</b> | <b>%<br/>ENCUESTAS</b> |
|--------------|---------------------------|------------------------|
| 16-25        | 170                       | 23,78 %                |
| 26-45        | 256                       | 35,80 %                |
| 46-65        | 203                       | 28,39 %                |
| > 65         | 86                        | 12,03 %                |
| <b>TOTAL</b> | <b>715</b>                | <b>100 %</b>           |

La tabla de distribución por edad de la población de Benalmádena, sacados de los datos del Instituto Nacional de Estadística en su censo de 2013 es:

| <b>EDAD</b>  | <b>% POBLACIÓN</b> |
|--------------|--------------------|
| 0-14         | 15,84 %            |
| 15-24        | 9,37 %             |
| 25-44        | 33,36 %            |
| 45-64        | 26,38 %            |
| > 65         | 15,05 %            |
| <b>TOTAL</b> | <b>100 %</b>       |

## **ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

### 2.4.4. Zonas donde se ha realizado el muestreo.

La muestra se ha tomado en diferentes lugares del municipio, diferenciando como primer criterio el distrito de procedencia; así se ha pasado el formulario a la población de Benalmádena Costa, Benalmádena pueblo y el Arroyo de la miel. El segundo de los criterios ha sido evitar realizar las encuestas en zonas cercanas a instalaciones deportivas, tanto municipales como privadas. Otro de los criterios utilizados es recoger la información en diferentes horarios y días. Por último, hemos considerado como criterio final, recoger el número de encuestas aproximándolo a los tantos por ciento de la población en cuanto a género y reparto por franjas de edades que presenta Benalmádena, siendo así la muestra, lo más representativa de la sociedad benalmadense.

Así, a título informativo, las zonas de trabajo fueron:

| <b>NÚCLEO</b>             | <b>ZONAS</b>   |
|---------------------------|--|
| <b>BENALMÁDENA PUEBLO</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Avda. Juan L. Peralta.</li><li>- Jardines del Muro.</li><li>- Plaza España.</li><li>- Colegio Jacaranda.</li></ul>   |
| <b>BENALMÁDENA COSTA</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zona de ocio de Puerto Marina.</li><li>- Plaza Solymar.</li><li>- Paseo Marítimo.</li><li>- Torrequebrada.</li><li>- Biblioteca municipal.</li><li>- Parque La Paloma</li></ul>            |
| <b>ARROYO DE LA MIEL</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Avda. Constitución.</li><li>- Ambulatorio.</li><li>- Mercadillo.</li><li>- Colegio El Panal.</li><li>- Casa de la Cultura.</li><li>- Plaza la mezquita.</li><li>- Policía Local.</li></ul> |

**2.4.5. Los encuestadores y la coordinación.**

A la hora de seleccionar a los encuestadores para la realización de la toma, se ha buscado un personal que tenga experiencia contrastada, a parte de cierta formación académica, relacionada con el tema de las encuestas.

El personal que ha participado en esta tarea ha sido:

**Coordinador:** Francisco M. Mena Calvente. Diplomado en Ciencias de la Educación y con siete años de experiencia en este tipo de estudios.

**Encuestadoras:**

1. María Gambero. Formada en enseñanzas deportivas y con experiencia como encuestadora.
2. María Jesús Ruiz. Formada en enseñanzas deportivas y con experiencia como encuestadora.
3. Dolores Salazar. Técnico auxiliar.

### 3. RESULTADOS DE LA ENCUESTA.

#### 3.1. HÁBITOS FÍSICO-DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA.

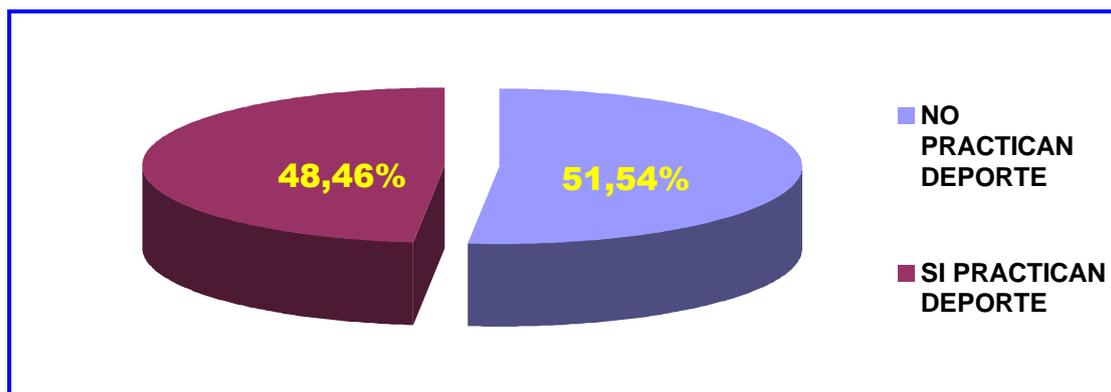
● PREGUNTA 1. Considerando el deporte en todas sus facetas, como actividad física, diversión, competición, fuente de salud, ¿PRÁCTICA VD. ALGÚN DEPORTE? (SE EXCLUYE ANDAR)

| PRACTICA           | Nº encuestas | %            |
|--------------------|--------------|--------------|
| UN DEPORTE         | 232          | 32,45 %      |
| VARIOS DEPORTES    | 113          | 15,80 %      |
| NINGUNO            | 337          | 47,13 %      |
| ANTES SI, AHORA NO | 30           | 4,20 %       |
| N. C.              | 3            | 0,42 %       |
| <b>TOTAL</b>       | <b>715</b>   | <b>100 %</b> |

Fijándonos en los que han contestado a la pregunta y concentrando los datos en categoría de afirmativa y negativa frente a la práctica deportiva, publicamos el siguiente cuadro y gráfico:

| PRACTICA DEPORTE | Nº encuestas | %            |
|------------------|--------------|--------------|
| SI               | 345          | 48,46 %      |
| NO               | 367          | 51,54 %      |
| <b>TOTAL</b>     | <b>712</b>   | <b>100 %</b> |

#### POBLACIÓN DE BENALMÁDENA



## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Para estudiar la evolución de la práctica físico-deportiva en el municipio de Benalmádena hemos confeccionado el siguiente cuadro: (en la columna de 2015 se ha corregido el 0,42 % de los que no quisieron contestar)

| EVOLUCIÓN PRÁCTICA | 2011   | 2013    | 2015    |
|--------------------|--------|---------|---------|
| UNO O VARIOS       | 51,1 % | 50 %    | 48,46 % |
| NO                 | 40,6 % | 35,35 % | 47,33 % |
| ANTES SI AHORA NO  | 8,3 %  | 14,65 % | 4,21 %  |
| TOTAL              | 100 %  | 100 %   | 100 %   |

El 48,46 % de la población admite practicar uno o más deportes en la actualidad. Esta cifra baja ligeramente con respecto a las obtenidas en anteriores ediciones. En cuanto a los que no practican deporte, vemos por consiguiente, que la cifra ha aumentado, llegando a alcanzar el 51,54% de los que han respondido a la pregunta.

Por otro lado debemos destacar que la cifra de personas que antes si practicaban deporte y ahora no, ha descendido al 4,21 %.

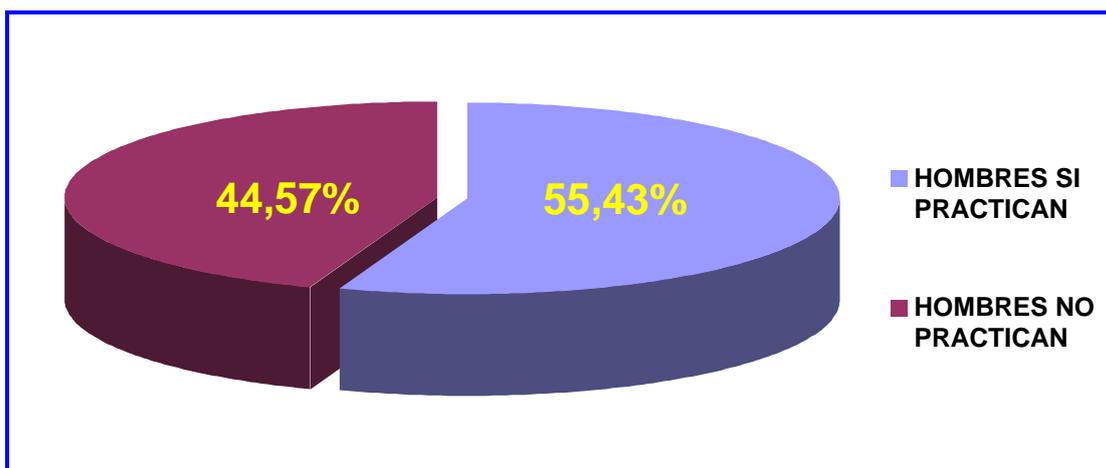
### A. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por GÉNERO.

El cuadro de los porcentajes de los practicantes por sexo es el siguiente:

| PRÁCTICA          | HOMBRES | %       | MUJERES | %       |
|-------------------|---------|---------|---------|---------|
| UNO O VARIOS      | 198     | 55,15 % | 147     | 41,29 % |
| NO                | 144     | 40,11 % | 193     | 54,21 % |
| ANTES SI AHORA NO | 15      | 4,18 %  | 15      | 4,22 %  |
| N.C.              | 2       | 0,56 %  | 1       | 0,28 %  |
| TOTAL             | 359     | 100 %   | 356     | 100 %   |

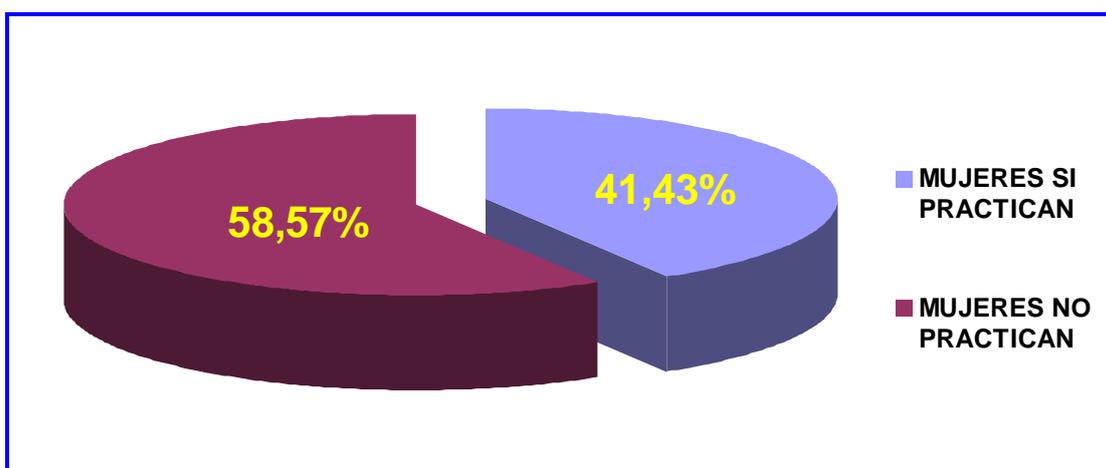
Si corregimos los valores de los encuestados que No Contestan, nos sale los siguientes gráficos:

POBLACIÓN MASCULINA DE BENALMÁDENA



| EVOLUCIÓN PRÁCTICA | HOMBRES 2011 | HOMBRES 2013 | HOMBRES 2015 |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|
| UNO O VARIOS       | 63,3 %       | 63,37 %      | 55,43 %      |
| NO                 | 30,2 %       | 24,62 %      | 40,25 %      |
| ANTES SI AHORA NO  | 6,5 %        | 12,01 %      | 4,32 %       |
| TOTAL              | 100 %        | 100 %        | 100 %        |

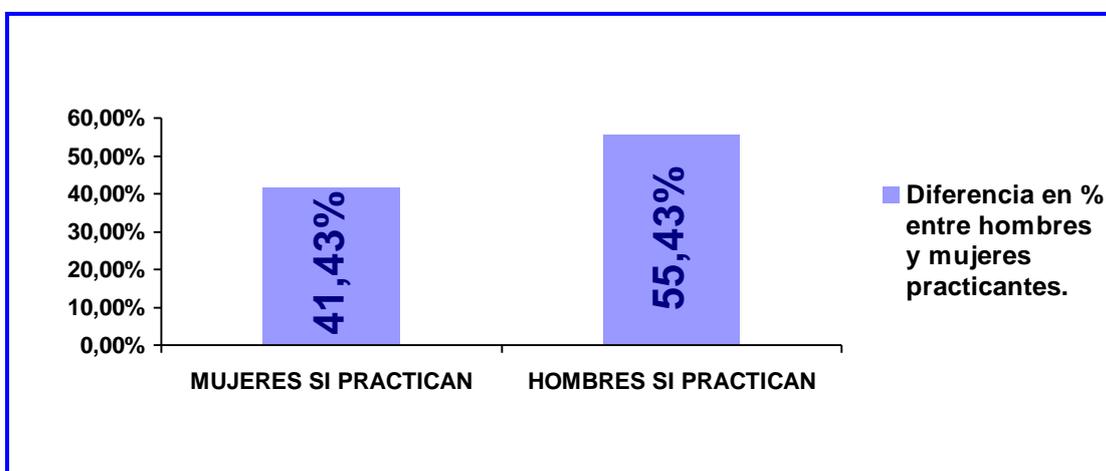
POBLACIÓN FEMENINA DE BENALMÁDENA



| EVOLUCIÓN PRÁCTICA | MUJERES 2011 | MUJERES 2013 | MUJERES 2015 |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|
| UNO O VARIOS       | 39 %         | 34,92 %      | 41,43 %      |
| NO                 | 51 %         | 47,45 %      | 54,28 %      |
| ANTES SI AHORA NO  | 10 %         | 17,63 %      | 4,29 %       |
| TOTAL              | 100 %        | 100 %        | 100 %        |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

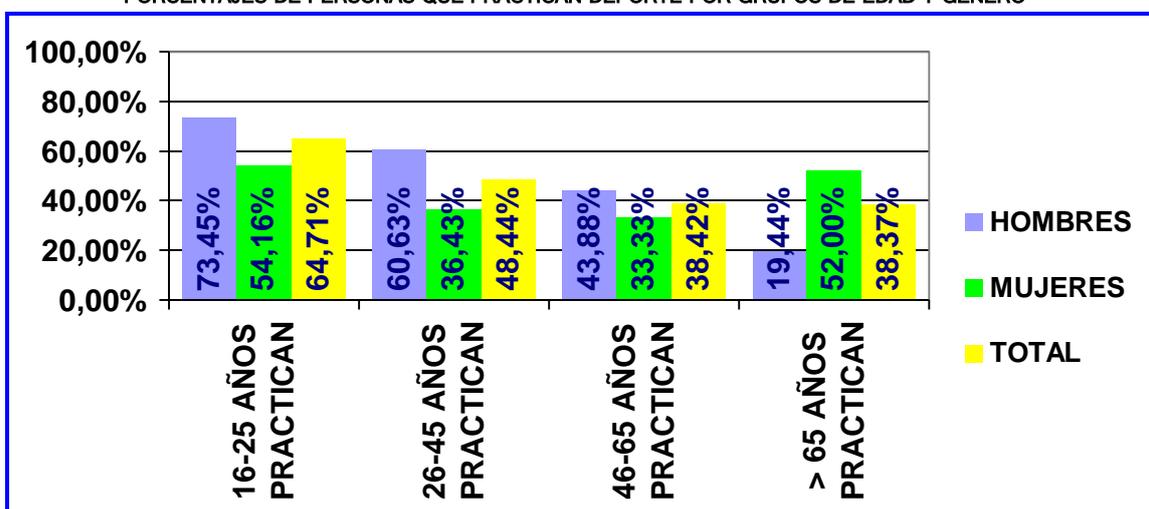
Podemos comprobar una variación en los datos relativos al género comparándolo con otros años. Por un lado, en los hombres hay un **descenso aproximado de un 8%** de los que practican deporte, mientras que en las mujeres hay un **aumento del 7%**. Esto hace que las cifras entre mujeres y hombres practicantes se acerquen a la equidad, algo por otro lado que es lo ideal. Lo podemos comprobar en el siguiente gráfico:



En este gráfico observamos que el 55,43% de los hombres encuestados practican uno o varios deportes, mientras que en el caso de las mujeres, el 41,43% de las encuestadas reflejan que practican uno o varios deportes.

### B. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por EDAD.

PORCENTAJES DE PERSONAS QUE PRACTICAN DEPORTE POR GRUPOS DE EDAD Y GENERO



## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

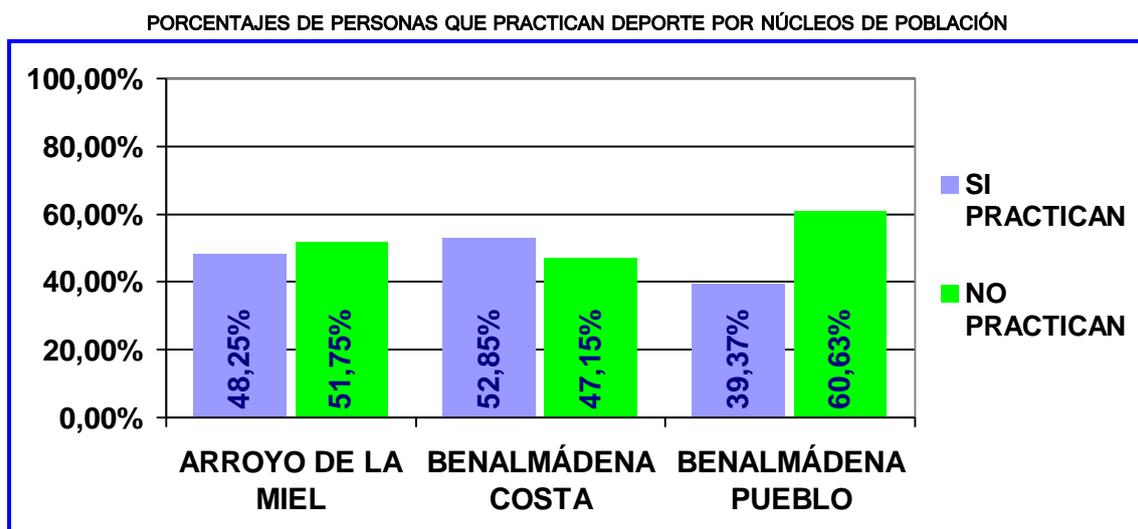
Conclusiones del gráfico:

- El mayor tanto por ciento de practicantes nos lo encontramos en el grupo de **16-25 años con un 64,71%**, siendo el grupo de >65 años, el que refleja peor tanto por ciento con un 38,37, seguido de los de 46-65 años con un 38,42%. Esto supone casi el doble de practicante en el grupo joven con respecto al de mayores.
- En comparación con otros años, los datos **bajan en los grupos 1 y 2**, mientras que en los grupos mayores de 46 años mejoran.
- Destacar en el grupo de mayores la alta participación de las mujeres al **considerar los bailes como actividad deportiva**, siendo en este grupo el único donde la participación femenina es mayor a la masculina. Este dato lo podemos corroborar asistiendo a las clases de mantenimiento físico para mayores y bailes del Patronato Deportivo de Benalmádena o del Hogar del Jubilado, donde la mayoría de participantes son mujeres.

Cuadro comparativo por edades y años

|  | 2013   | 2015    |
|--|--------|---------|
| Población que hace deporte entre 15 y 25 años. | 84,1 % | 64,71 % |
| Población que hace deporte entre 26 y 45 años. | 61,8 % | 48,44 % |
| Población que hace deporte entre 46 y 65 años. | 34,6 % | 38,42 % |
| Población que hace deporte mayor de 65 años.   | 12,2 % | 38,37 % |

C. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por NÚCLEOS DE POBLACIÓN.



Se puede comprobar en este gráfico, que el núcleo de población que más practica deporte se encuentra en la zona de **Benalmádena costa**, seguido a 4 puntos del Arroyo de la miel. Por el contrario el distrito donde menos se practica deporte es en Benalmádena Pueblo. Estos datos son a título orientativo, ya que a la hora de realizar las encuestas, se valoró donde se hacía, y no la procedencia del encuestado.

● **PREGUNTA 2. ¿Con qué frecuencia practica usted deporte?**

| FRECUENCIA PRÁCTICA      | TOTAL   | HOMBRES | MUJERES |
|--------------------------|---------|---------|---------|
| 3 VECES O MÁS POR SEMANA | 63,64 % | 67,01 % | 59,18 % |
| 2 VECES POR SEMANA       | 23,46 % | 17,53 % | 31,29 % |
| 1 VEZ POR SEMANA         | 6,45 %  | 7,73 %  | 4,76 %  |
| MENOS FRECUENCIA         | 4,69 %  | 5,67 %  | 3,40 %  |
| SOLO EN VACACIONES       | 0,59 %  | 1,03 %  | 0 %     |
| N. C.                    | 1,17 %  | 1,03 %  | 1,36 %  |

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

| <b>EVOLUCIÓN<br/>FRECUENCIA</b> | <b>2011</b> | <b>2013</b> | <b>2015</b> |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 3 VECES O MÁS POR SEMANA        | 73,6 %      | 54,5 %      | 63,64 %     |
| 2 VECES POR SEMANA              | 17,9 %      | 43,6 %      | 23,46 %     |
| 1 VEZ POR SEMANA                | 4,7 %       | 9,48 %      | 6,45 %      |
| MENOS FRECUENCIA                | 1,4 %       | 1,9 %       | 4,69 %      |
| SOLO EN VACACIONES              | 1,4 %       | 3,3 %       | 0,59 %      |
| N. C.                           |             |             | 1,17 %      |

| <b>EVOLUCIÓN<br/>FRECUENCIA POR<br/>GÉNERO</b> | <b>HOMBRES<br/>2011</b> | <b>HOMBRES<br/>2013</b> | <b>HOMBRES<br/>2015</b> |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 3 VECES O MÁS POR SEMANA                       | 73,6 %                  | 54,5 %                  | 67,01 %                 |
| 2 VECES POR SEMANA                             | 17,9 %                  | 43,6 %                  | 17,53 %                 |
| 1 VEZ POR SEMANA                               | 4,7 %                   | 9,48 %                  | 7,73 %                  |
| MENOS FRECUENCIA                               | 1,4 %                   | 1,9 %                   | 5,67 %                  |
| SOLO EN VACACIONES                             | 1,4 %                   | 3,3 %                   | 1,03 %                  |
| N. C.  |                         |                         | 1,03 %                  |

| <b>EVOLUCIÓN<br/>FRECUENCIA POR<br/>GÉNERO</b> | <b>MUJERES<br/>2011</b> | <b>MUJERES<br/>2013</b> | <b>MUJERES<br/>2015</b> |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 3 VECES O MÁS POR SEMANA                       | 62,3 %                  | 65,05 %                 | 59,18 %                 |
| 2 VECES POR SEMANA                             | 26,0 %                  | 28,15 %                 | 31,29 %                 |
| 1 VEZ POR SEMANA                               | 2,7 %                   | 1,42 %                  | 4,76 %                  |
| MENOS FRECUENCIA                               | 4,8 %                   | 0,97 %                  | 3,40 %                  |
| SOLO EN VACACIONES                             | 3,4 %                   | 1,94 %                  | 0 %                     |
| N. C.  |                         |                         | 1,36 %                  |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

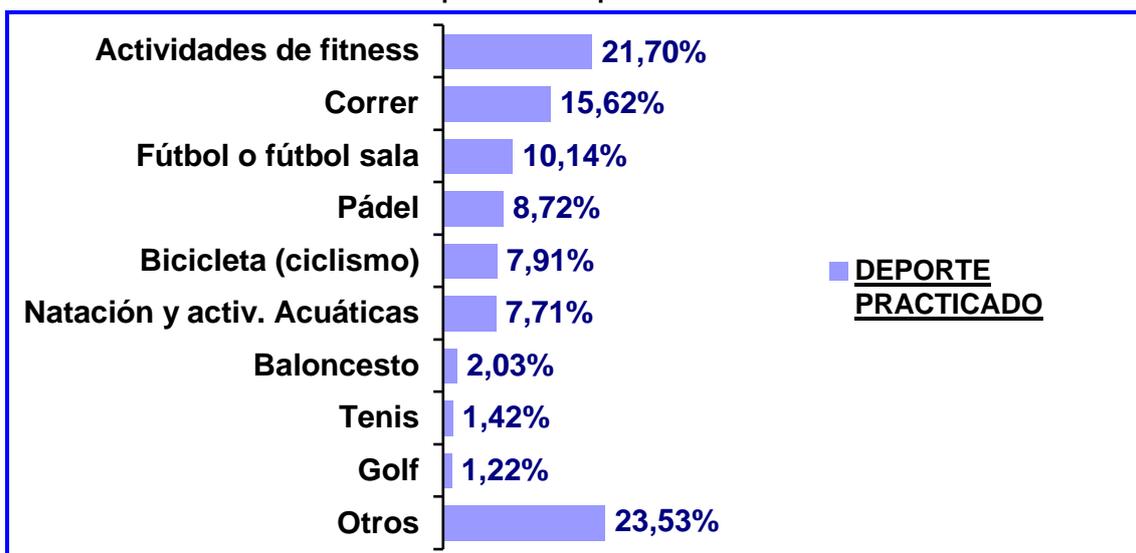
En la tabla de evolución de la frecuencia, observamos que la mayoría de valores del 2015, son intermedios a los publicados en los anteriores años, exceptuando el grupo de menos de una vez por semana y de sólo en vacaciones, que disminuye ligeramente. Esto también queda reflejado a la hora de interpretar los datos por género.

Analizando los datos obtenidos en 2015, podemos comprobar que más del **86%** de los que hacen deporte, lo hacen 2, 3 o más veces, siendo un resultado excelente. En cuanto al grupo de practicar 3 o más veces, se observa un **aumento de 9 puntos** con respecto al 2013.

 **PREGUNTA 3. ¿Qué deportes o ejercicio físico practica usted habitualmente?**  
(Se excluye el andar) (Multirespuesta).

| DEPORTE                     | Nº<br>ENCUESTAS | %       |
|-----------------------------|-----------------|---------|
| Actividades de fitness      | 107             | 21,70 % |
| Correr                      | 77              | 15,62 % |
| Fútbol o fútbol sala        | 50              | 10,14 % |
| Pádel                       | 43              | 8,72 %  |
| Bicicleta (ciclismo)        | 39              | 7,91 %  |
| Natación y activ. acuáticas | 38              | 7,71 %  |
| Baloncesto                  | 10              | 2,03 %  |
| Tenis                       | 7               | 1,42 %  |
| Golf                        | 6               | 1,22 %  |
| Otros                       | 116             | 23,53 % |

**Deportes más practicados**



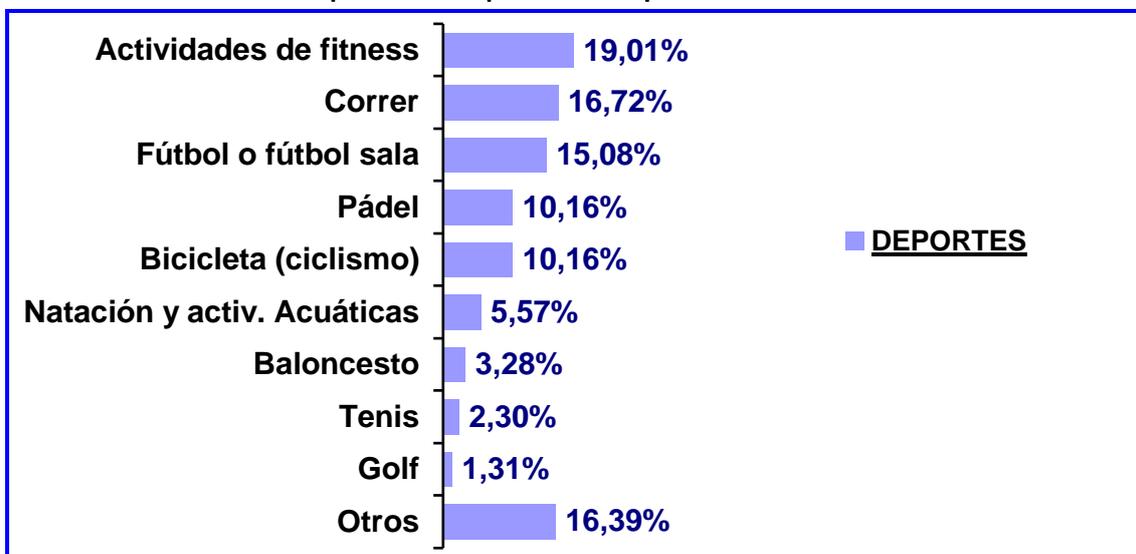
A título informativo, en la categoría de “otros”, hemos podido recoger la siguiente información:

| OTROS   | Nº ENCUESTAS         |
|---|----------------------|
| Mantenimiento Físico  | 18                   |
| Baile   | 17                   |
| Artes marciales   | 16                   |
| Zumba   | 11                   |
| Atletismo   | 7                    |
| Patinaje  | 5                    |
| Badminton   | 5                    |
| Pilates, Taichí, Béisbol, Rugby,<br>Balonmano, Voleibol,<br>Submarinismo, Motociclismo,<br>Equitación, Escalada, Ski... | < 4 por cada deporte |

Como podemos corroborar en la tabla de datos, el deporte más practicado en Benalmádena es la actividad realizada en los gimnasios (fitness) con un **21,70%**, seguida de lejos por correr con **15,62 %**. Destacar la aparición de nuevos deportes como el zumba que entran con fuerza y del mantenimiento físico, sobre todo en personas mayores.

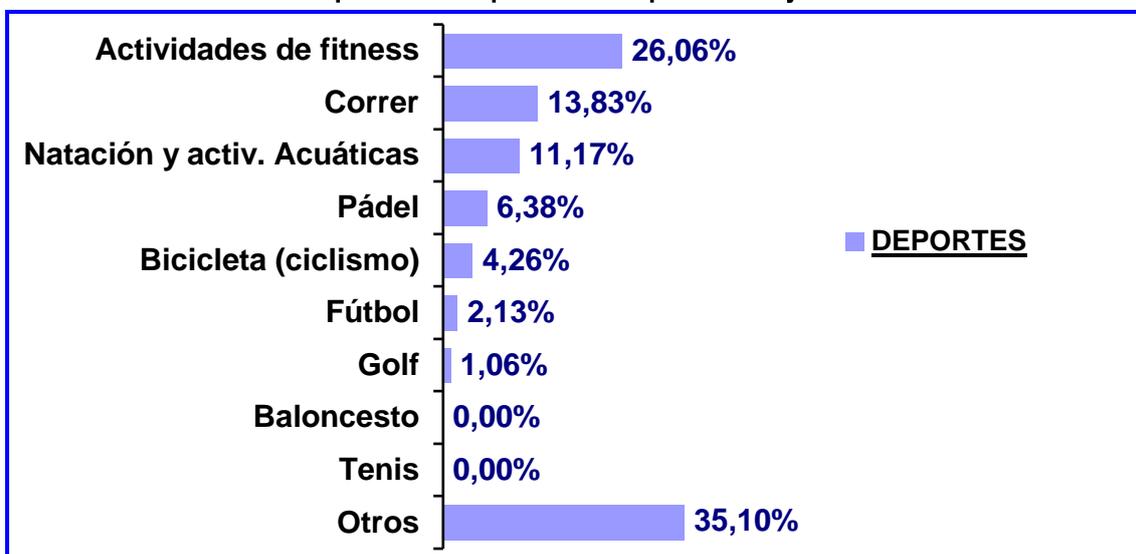
A. PREGUNTA 3. Segmentación de los datos por GÉNERO.

Deportes más practicados por los hombres



Con el 19,01 % las actividades de **fitness en los gimnasios** es el deporte más popular entre los hombres, seguido del **correr** con un 16,72 % y del **fútbol o fútbol sala** con un 15,08 %.

Deportes más practicados por las mujeres



## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

En cuanto a las mujeres, vemos que coinciden en las actividades de **gimnasio** como el deporte más popular con un **26,06 %** (muy superior al 19,01% de los hombres), seguido del **correr** con un **13,83 %** y de las **actividades acuáticas** con un **11,17 %**. Destacar también el alto porcentaje de la categoría de los otros, debido como ya hemos comentado, a la práctica de bailes, zumba, mantenimiento... Y al contrario la nula práctica de deportes como el baloncesto o el tenis en las féminas mayores de 16 años.

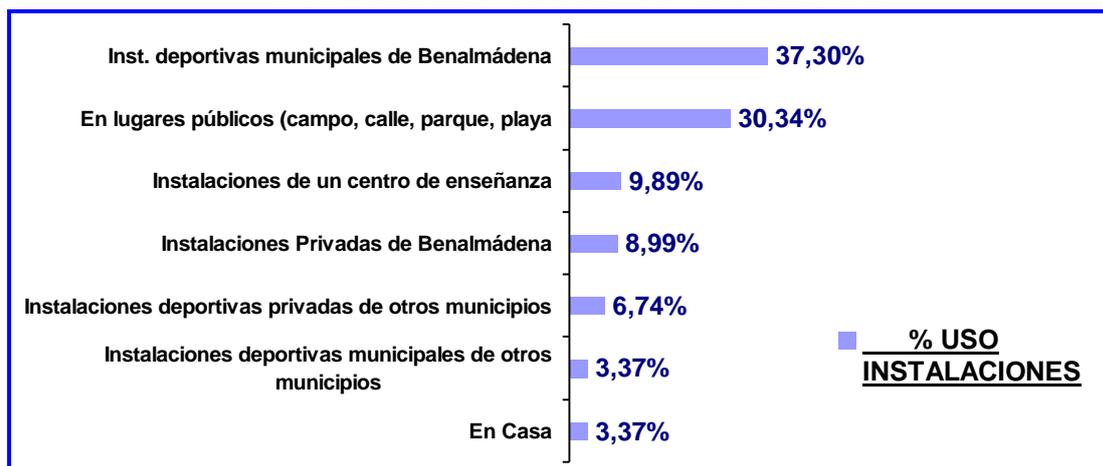
Podemos observar que en preferencias, en cuanto a los dos primeros deportes, coinciden ambos sexos, y es a partir del tercer deporte más practicado, cuando aparecen las diferencias.

### ● PREGUNTA 4 ¿Qué instalaciones deportivas usa usted habitualmente? (Multirespuesta).

| INSTALACIONES  | Nº ENCUESTAS | %            |
|--|--------------|--------------|
| Inst. deportivas municipales de Benalmádena: (incl. Gimnasio de Arroyo y Benalmádena Pueblo, Club de Hielo, Club Raqueta, Campo de Retamar o Benalmádena Golf) | 166          | 37,30 %      |
| En lugares públicos (campo, calle, parque, playa, pistas de barrio, etc.)  | 135          | 30,34 %      |
| Instalaciones de un centro de enseñanza  | 44           | 9,89 %       |
| Instalaciones Privadas de Benalmádena  | 40           | 8,99 %       |
| Instalaciones deportivas privadas de otros municipios  | 30           | 6,74 %       |
| Instalaciones deportivas municipales de otros municipios   | 15           | 3,37 %       |
| En Casa  | 15           | 3,37 %       |
| <b>TOTAL</b>   | <b>445</b>   | <b>100 %</b> |

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

**INSTALACIONES DONDE SE PRACTICAN DEPORTE**



| EVOLUCIÓN UTILIZACIÓN INSTALACIONES  | 2011    | 2013    | 2015    |
|--|---------|---------|---------|
| Inst. deportivas municipales de Benalmádena: (incl. Gimnasio de Arroyo y Benalmádena Pueblo, Club de Hielo, Club Raqueta, Campo de Retamar o Benalmádena Golf) | 39,33 % | 42,12 % | 37,30 % |
| En lugares públicos (campo, calle, parque, playa, pistas de barrio, etc.)  | 18,29 % | 27,26 % | 30,34 % |
| Instalaciones de un centro de enseñanza  | 1,52 %  | 1,77 %  | 9,89 %  |
| Instalaciones Privadas de Benalmádena  | 16,01 % | 18,94 % | 8,99 %  |
| Instalaciones deportivas privadas de otros municipios  | 6,40 %  | 3,01 %  | 6,74 %  |
| Instalaciones deportivas municipales de otros municipios   | 5,49 %  | 2,65 %  | 3,37 %  |
| En Casa  | 12,96 % | 3,89 %  | 3,37 %  |

Podemos observar una **bajada pequeña de la utilización de instalaciones deportivas municipales de Benalmádena**, aunque sigue siendo las instalaciones más utilizadas por la población. En segunda posición nos encontramos con los lugares públicos que aumentan tres puntos con respecto a los resultados de hace dos años. Esto puede ser debido a la influencia de la crisis en las personas, puesto que la mayoría de las veces, realizar actividad deportiva en el campo, la calle, la playa, la pista de barrio, etc., no tiene ningún coste asociado a un alquiler o clase.

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Por otro lado, vemos que las posiciones son casi idénticas con referencia a otros años, exceptuando la **gran subida de las instalaciones de centro de enseñanza**. Esto se debe, a que este año hemos metido dentro de esta categoría todas aquellas personas que realizan su actividad físico-deportiva en el Centro Benalforma y en los Centros de Jubilados, que presentan talleres, tanto educativos, formativos, como deportivos y recreativos, siendo en principio instalaciones no deportivas pero públicas y de enseñanza.

● **PREGUNTA 5 ¿Podría decirme el motivo por el cual practica deporte o ejercicio físico? (Multirespuesta)**

| MOTIVO  | Nº ENCUESTAS | %            |
|---|--------------|--------------|
| Por mantener o mejorar mi salud                 | 218          | 33,85 %      |
| Por divertirme y pasarlo bien                   | 129          | 20,03 %      |
| Porque me gusta el deporte                      | 125          | 19,41 %      |
| Por mantener la línea                           | 62           | 9,63 %       |
| Por hacer ejercicio físico                      | 50           | 7,76 %       |
| Porque me gusta competir                        | 17           | 2,64 %       |
| Por establecer y/o mantener relaciones sociales | 15           | 2,33 %       |
| Por evasión                                     | 15           | 2,33 %       |
| Otras razones                                   | 13           | 2,02 %       |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>644</b>   | <b>100 %</b> |

### MOTIVOS POR LOS QUE SE PRACTICA DEPORTE



## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

El motivo más señalado para la práctica físico-deportiva en Benalmádena es el de “por mantener o mejorar mi salud” con un 33,85 %, seguido a distancia de “por divertirme y pasarlo bien” con un 20,03 %.

Hay que comentar que estos resultados se asemejan a los obtenidos en las encuestas del 2011, donde el principal motivo era el de salud con un 22,56 %, mientras que en las del 2013, la salud se colocaba en segunda posición, liderando la tabla el motivo de divertimento con un 23,10 %.

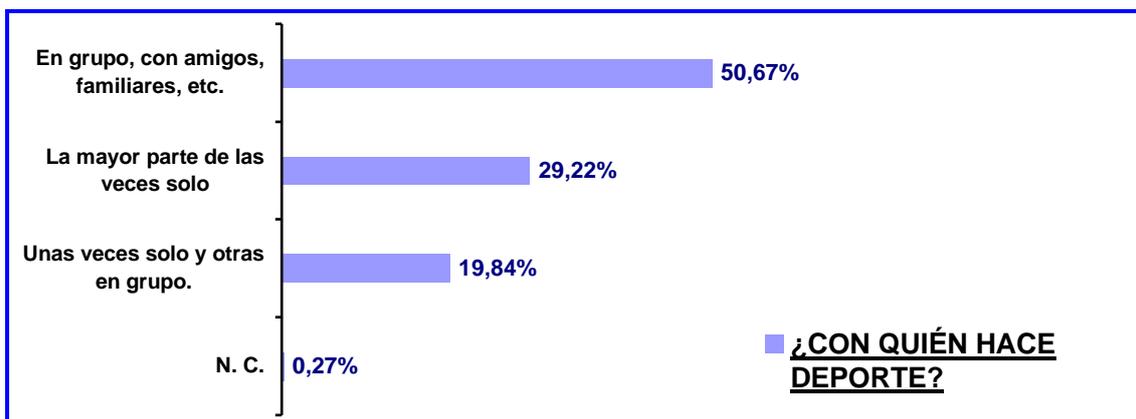
### A. PREGUNTA 5. Segmentación de los datos por EDAD

#### Las tres primeras opciones más votadas por grupo de edad

| MOTIVO                          | 16-25 años | 26-45 años | 46-65 años | > 65 años |
|---------------------------------|------------|------------|------------|-----------|
| Por mantener o mejorar mi salud | 3º         | 1º         | 1º         | 1º        |
| Por divertirme y pasarlo bien   | 1º         | 3º         | 2º         | 2º        |
| Porque me gusta el deporte      | 2º         | 2º         | 3º         |           |
| Por mantener la línea           |            |            |            | 3º        |

En este cuadro podemos destacar que a **partir de 26 años**, las preferencias y motivos a la hora de realizar la práctica deportiva **son por salud**, mientras que los de **menos de 25 años**, eligen el deporte **por diversión**.

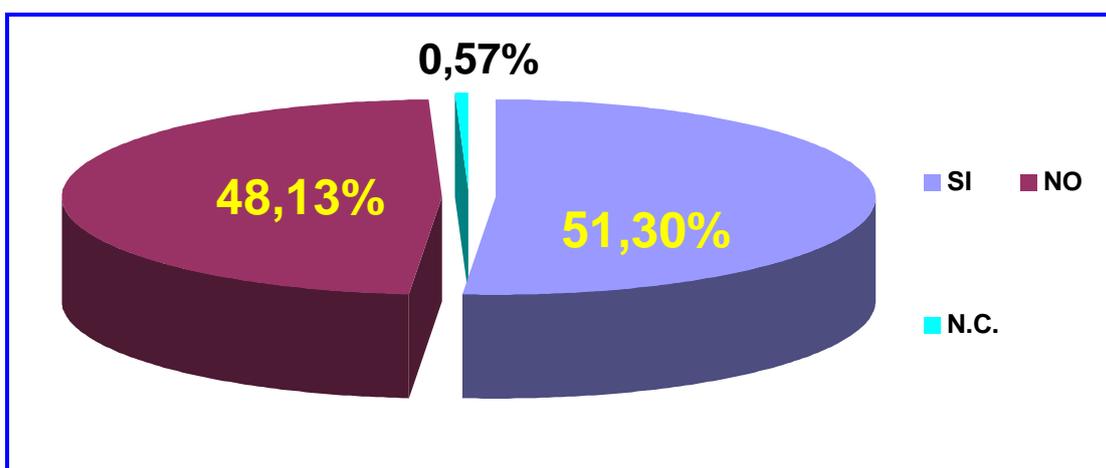
● PREGUNTA 6 Habitualmente ¿Con quién hace deporte?



La opción más valorada es la de realizar deporte acompañado o en grupo con un 50,67 %. Esta opción también es la más elegida en anteriores ediciones.

En segunda posición nos encontramos la categoría de realizar el deporte de forma individual o sola, con un 29,22 %.

● PREGUNTA 7 ¿Podría decirme si en el último año ha utilizado alguno de los servicios y actividades deportivas que ofrece el P.D.M. Benalmádena? (Multirespuesta)



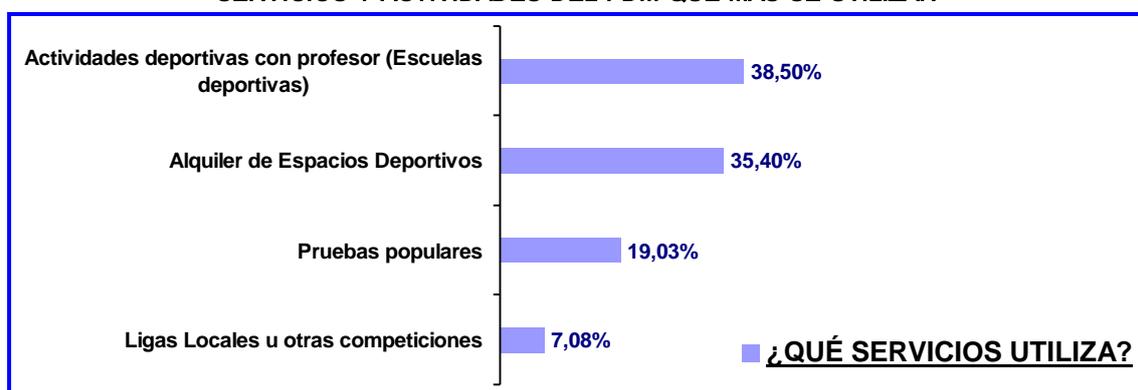
## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

De todas las personas que actualmente practican deporte en Benalmádena, el 51,30 % indica que han utilizado los servicios y actividades que ofrece el P.D.M., mientras que el 48,13 manifiestan que no lo utilizan.

Este resultado viene acorde con el obtenido sobre las instalaciones que utilizan, puesto que un gran grupo realiza su práctica deportiva en lugares públicos.

A continuación, vamos a ver, de todas aquellas personas que han manifestado que utilizan los servicios y actividades del P.D.M. las preferencias de utilización.

### SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEL PDM QUE MAS SE UTILIZAN



● PREGUNTA 8 (Sólo para los que no practican deporte). Dígame, por favor, las razones por las que Vd. no practica deporte (Multirespuesta)

| MOTIVO                           | Nº ENCUESTAS | %            |
|----------------------------------|--------------|--------------|
| No tengo tiempo                  | 149          | 40,16 %      |
| Por la salud                     | 50           | 13,48 %      |
| Por pereza o desgana             | 39           | 10,51 %      |
| No tengo dinero                  | 37           | 9,97 %       |
| No me gusta                      | 27           | 7,28 %       |
| Por mi edad                      | 27           | 7,28 %       |
| Por obligaciones familiares      | 20           | 5,39 %       |
| Otras                            | 14           | 3,77 %       |
| Lejanía o falta de instalaciones | 8            | 2,16 %       |
| <b>TOTAL</b>                     | <b>371</b>   | <b>100 %</b> |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Al igual que en 2013, el **motivo** más frecuente para **NO practicar** deporte es la de **no disponer de tiempo** con un dato superior al 40%. En segundo lugar nos encontramos la **salud** con un **13,48%**. Un motivo que en el año 2013 obtenía el séptimo lugar con un 4,13% de las encuestas y que en 2015 escala posiciones. En este caso, hay que comentar que la mayoría de los encuestados que han elegido este motivo son mayores de 46 años. En tercera posición se encuentra el motivo de por **pereza o desgana** con un **10,51%**.

### A. PREGUNTA 8. Segmentación de los datos por EDAD

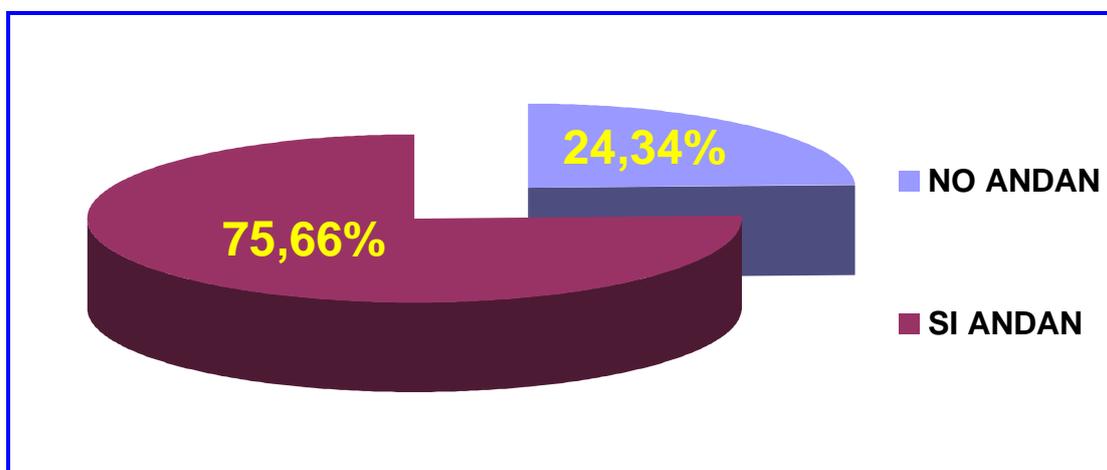
| OPCIÓN EN LA ENCUESTA | MOTIVO NO PRACTICAN DEPORTE      | 16-25 años | 26-45 años | 46-65 años | > 65 años |
|-----------------------|----------------------------------|------------|------------|------------|-----------|
| 4                     | No tengo tiempo                  | 30         | 62         | 51         | 6         |
| 3                     | Por la salud                     | 5          | 8          | 18         | 19        |
| 7                     | Por pereza o desgana             | 9          | 13         | 15         | 2         |
| 5                     | No tengo dinero                  | 8          | 11         | 17         | 1         |
| 1                     | No me gusta                      | 3          | 4          | 17         | 3         |
| 2                     | Por mi edad                      | 0          | 0          | 10         | 17        |
| 8                     | Por obligaciones familiares      | 1          | 12         | 5          | 2         |
| 9                     | Otras                            | 1          | 7          | 2          | 4         |
| 6                     | Lejanía o falta de instalaciones | 1          | 2          | 5          | 0         |
|                       | <b>TOTAL: 371</b>                | <b>58</b>  | <b>119</b> | <b>140</b> | <b>54</b> |

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

**● PREGUNTA 9.** Independientemente de que vd. practique o no deporte, ¿suele andar o pasear, más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar su forma física?

| Practicantes de ANDAR | Nº ENCUESTAS | %            |
|-----------------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN              | 541          | 75,66 %      |
| NO ANDAN              | 174          | 24,34 %      |
| N.C.                  | 0            | 0 %          |
| <b>TOTAL</b>          | <b>715</b>   | <b>100 %</b> |

**PORCENTAJES DE HABITANTES QUE ANDAN Y NO ANDAN**



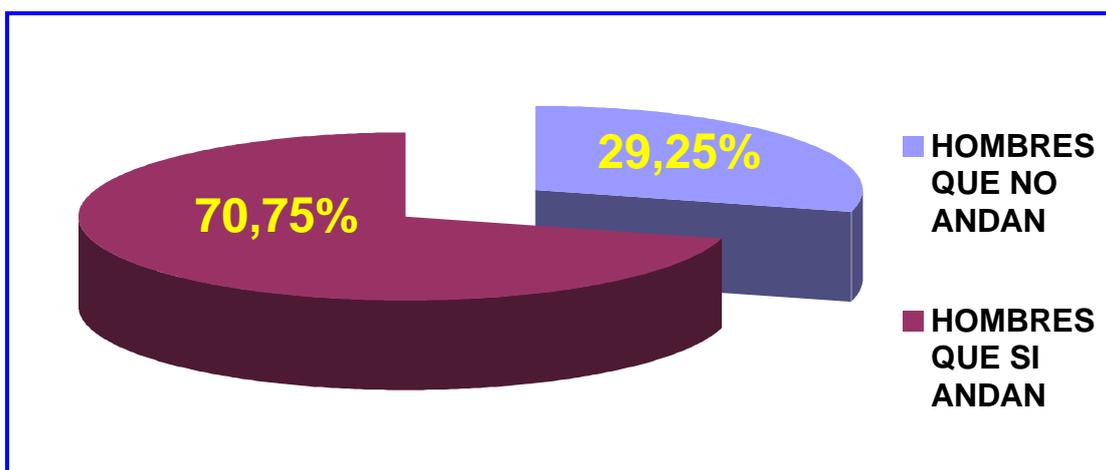
| EVOLUCIÓN    | 2011         | 2013         | 2015         |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN     | 51,94 %      | 62,90 %      | 75,66 %      |
| NO ANDAN     | 45,15 %      | 36,15 %      | 24,34 %      |
| N.C.         | 2,91 %       | 0,95 %       | 0 %          |
| <b>TOTAL</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> |

Podemos apreciar un avance considerable en las personas que andan, que han pasado de ser un **51,94 %** en el año 2011 a un **75,66 %** en 2015. Un dato muy importante que ratifica las políticas y programas que promueven la cultura de la salud en el municipio de Benalmádena.

A. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos por GENERO

| HOMBRES      | Nº ENCUESTAS | %            |
|--------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN     | 254          | 70,75 %      |
| NO ANDAN     | 105          | 29,25 %      |
| N.C.         | 0            | 0 %          |
| <b>TOTAL</b> | <b>359</b>   | <b>100 %</b> |

**PORCENTAJES DE HOMBRES QUE ANDAN**



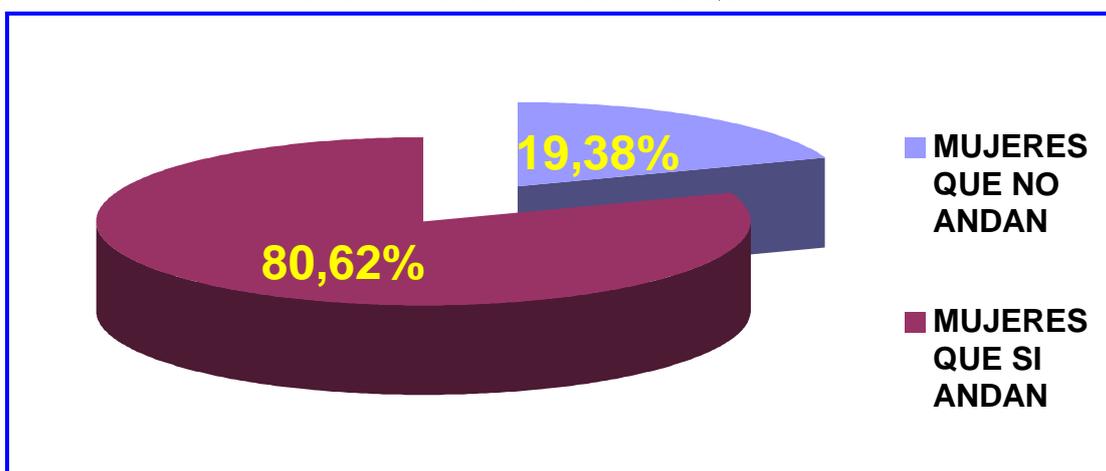
| EVOLUCIÓN HOMBRES | 2011         | 2013         | 2015         |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN          | 44,01%       | 56,76%       | 70,75 %      |
| NO ANDAN          | 53,07%       | 42,34%       | 29,25 %      |
| N.C.              | 2,92%        | 0,90%        | 0 %          |
| <b>TOTAL</b>      | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> |

Según estos datos, se puede decir que en Benalmádena, **más del 70%** de los hombres andan con el objetivo de mantener o mejorar la forma física. Y esta evolución ha ido en positivo desde el 2011.

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

| MUJERES      | Nº ENCUESTAS | %            |
|--------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN     | 287          | 80,62%       |
| NO ANDAN     | 69           | 19,38%       |
| N.C.         | 0            | 0%           |
| <b>TOTAL</b> | <b>356</b>   | <b>100 %</b> |

**PORCENTAJES DE MUJERES QUE ANDAN**



| EVOLUCIÓN MUJERES | 2011         | 2013         | 2015         |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| SI ANDAN          | 59,87 %      | 69,83 %      | 80,62%       |
| NO ANDAN          | 37,22 %      | 29,15 %      | 19,38%       |
| N.C.              | 2,91 %       | 1,02 %       | 0%           |
| <b>TOTAL</b>      | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> |

Podemos observar también un aumento en el número de mujeres que andan con el objetivo de mantener o mejorar su forma física **pasando del 59,87 % en 2011 a un 80,62 % en 2015.**

También podemos comprobar que la actividad de andar es más practicada por las **mujeres (80,62%)** que por los **hombres (70,75 %)**, aunque los dos datos son muy altos.

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

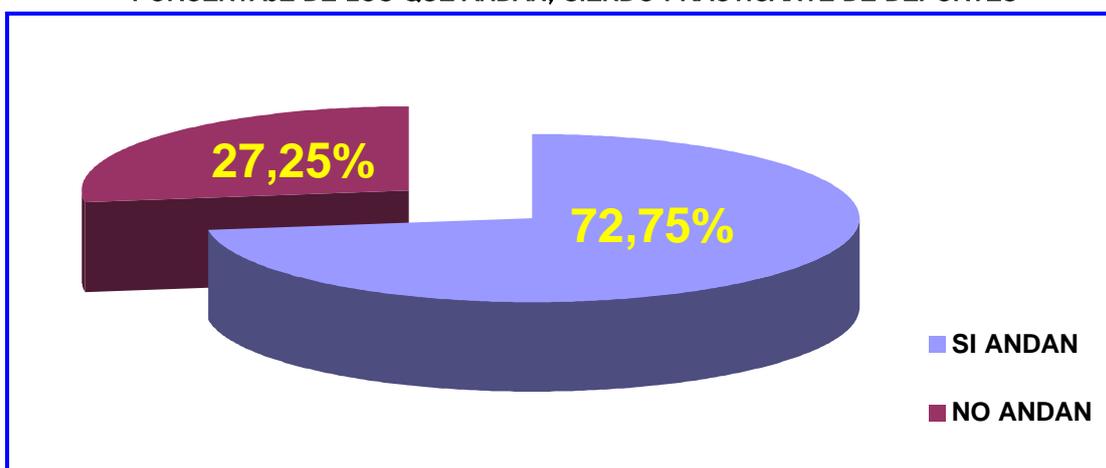
### B. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos en función de si practican deporte o no. (PREGUNTA 1)

A continuación vamos a estudiar la segmentación en función de si los encuestados practican o no deporte, de donde sacaremos los datos que población practica el andar como única actividad física y qué porcentaje de la población lo practica de forma complementaria a la actividad deportiva.

#### DE TODOS LOS QUE PRACTICAN DEPORTE, PORCENTAJE QUE ANDAN

| PRACTICAN DEPORTE | Nº ENCUESTAS | %       |
|-------------------|--------------|---------|
| SI ANDAN          | 251          | 72,75 % |
| NO ANDAN          | 94           | 27,25 % |
| TOTAL             | 345          | 100 %   |

#### PORCENTAJE DE LOS QUE ANDAN, SIENDO PRACTICANTE DE DEPORTES



| EVOLUCIÓN ANDAR PRACTICAN DEPORTE | 2011    | 2013    | 2015    |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|
| SI ANDAN                          | 48,61 % | 50,96 % | 72,75 % |
| NO ANDAN                          | 51,39 % | 49,04 % | 27,25 % |
| TOTAL                             | 100 %   | 100 %   | 100 %   |

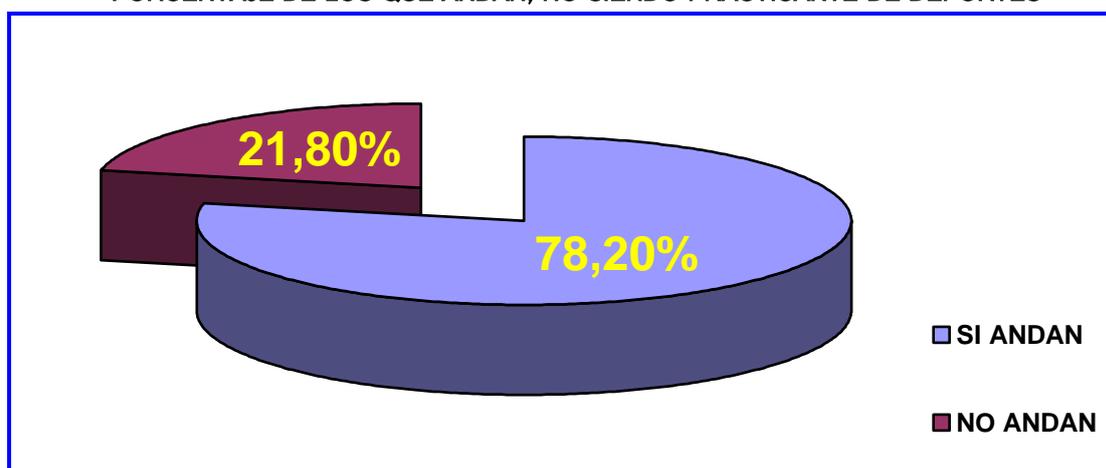
## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Un **72,75 %** del total de los encuestados que **practica deporte** manifiesta que **anda o pasea** más o menos deprisa, con el objetivo de mantener o mejorar su forma física. Con respecto a anteriores ediciones de esta encuesta, vemos un **gran aumento** en los tanto por ciento, en concordancia con los datos totales obtenidos de los que andan en el municipio. Así, se aumenta en más de 22 puntos los que andan siendo deportistas, con respecto al año 2013. Siendo este resultado un dato muy positivo.

### DE TODOS LOS QUE NO PRACTICAN DEPORTE, PORCENTAJE QUE ANDAN

| NO PRACTICAN DEPORTE | Nº ENCUESTAS | %       |
|----------------------|--------------|---------|
| SI ANDAN             | 287          | 78,20 % |
| NO ANDAN             | 80           | 21,80 % |
| TOTAL                | 367          | 100 %   |

### PORCENTAJE DE LOS QUE ANDAN, NO SIENDO PRACTICANTE DE DEPORTES



| EVOLUCIÓN ANDAR<br>NO PRACTICAN DEPORTE | 2011    | 2013    | 2015    |
|---|---------|---------|---------|
| SI ANDAN                                | 60,83 % | 75,16 % | 78,20 % |
| NO ANDAN                                | 39,17 % | 24,84 % | 21,80 % |
| TOTAL                                   | 100 %   | 100 %   | 100 %   |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

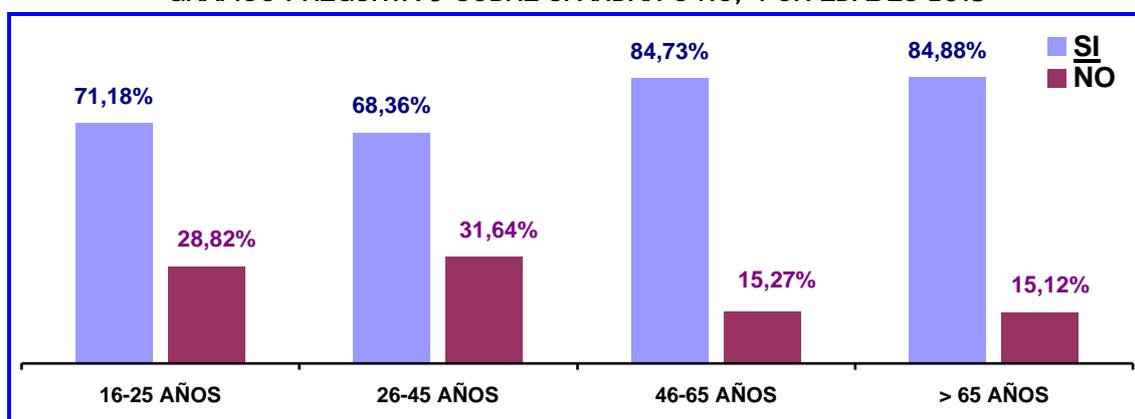
Entre el total de los que **no practican deporte**, que son unos 367 encuestados, el **78,20 %** expresa que **anda o pasea**, más o menos deprisa, con el objetivo de mantener o mejorar su forma física. Eso significa, un **aumento de tres puntos con respecto al año 2013**, por lo que la evolución sigue siendo positiva hacia el andar.

### C. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos por EDAD

| ENCUESTAS ANDAN      | 16-25 años | 26-45 años | 46-65 años | > 65 años |
|----------------------|------------|------------|------------|-----------|
| SI                   | 121        | 175        | 172        | 73        |
| NO                   | 49         | 81         | 31         | 13        |
| TOTAL: 715 ENCUESTAS | 170        | 256        | 203        | 86        |

| % ANDAN              | 16-25 años | 26-45 años | 46-65 años | > 65 años |
|----------------------|------------|------------|------------|-----------|
| SI                   | 71,18 %    | 68,36 %    | 84,73 %    | 84,88 %   |
| NO                   | 28,82 %    | 31,64 %    | 15,27 %    | 15,12 %   |
| TOTAL: 715 ENCUESTAS | 100 %      | 100 %      | 100 %      | 100 %     |

GRÁFICO PREGUNTA 9 SOBRE SI ANDAN O NO, POR EDADES 2015



Podemos observar que el grupo que **más anda** son los de **mayores de 65 años** con un **84,88 %** de practicantes, seguidos a muy pocas décimas de los de 45-65 años. En esta gráfica también podemos observar que los más jóvenes andan en un tanto por ciento elevado, superando incluso al segundo grupo de edad, aunque por muy poca diferencia.

● **PREGUNTA 10. ¿Con qué frecuencia? Entre todos los que andan y manifiestan una frecuencia.**

**FRECUENCIA A LA HORA DE ANDAR**

| OPCIÓN | FRECUENCIA   | Nº ENCUESTAS | %            |
|--------|--|--------------|--------------|
| 1      | Todos o casi todos los días                        | 348          | 64,33 %      |
| 2      | 2 ó 3 veces por semana                             | 113          | 20,89 %      |
| 3      | En los fines de semana                             | 21           | 3,88 %       |
| 4      | En vacaciones                                      | 1            | 0,18 %       |
| 5      | De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda | 56           | 10,35 %      |
| 6      | N. C.  | 2            | 0,37 %       |
|        | <b>TOTAL</b>                                       | <b>541</b>   | <b>100 %</b> |



El **64,33 %** de los que andan en Benalmádena manifiestan que lo hacen todos o casi todos los días, mientras que la opción menos elegida es la de andar sólo en vacaciones, con un **0,18 %**.

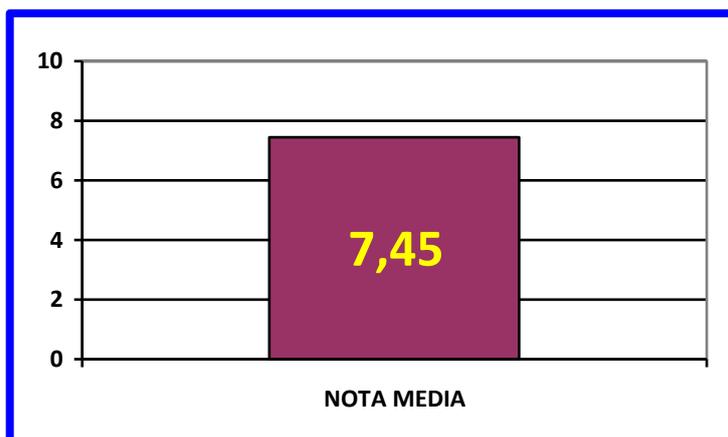
**● PREGUNTA 11. Del 1 al 10, ¿cómo valora su nivel de salud actual?**

**VALORACIÓN DE LA SALUD**

| <b>PUNTUACIÓN</b>       | <b>Nº ENCUESTAS</b> | <b>SUMA PUNTOS</b> |
|-------------------------|---------------------|--------------------|
| 10                      | 96                  | 960                |
| 9                       | 77                  | 693                |
| 8                       | 206                 | 1648               |
| 7                       | 165                 | 1155               |
| 6                       | 82                  | 492                |
| 5                       | 63                  | 315                |
| 4                       | 14                  | 56                 |
| 3                       | 2                   | 6                  |
| 2                       | 1                   | 2                  |
| 1                       | 3                   | 3                  |
| 0                       | 3                   | 0                  |
| N. C.                   | 3                   |                    |
| <b>MEDIA PUNTUACIÓN</b> | <b>TOTAL: 715</b>   | <b>7,45</b>        |

Observando esta tabla, podemos concluir que la población de Benalmádena considera, en su gran mayoría, que tiene una salud bastante aceptable, con un pico de notas en el 8, y con una media de **7,45**. Hay que destacar que de los 715 encuestados, tan sólo 67 se puntuaban la salud con un suspenso (por debajo del 5).

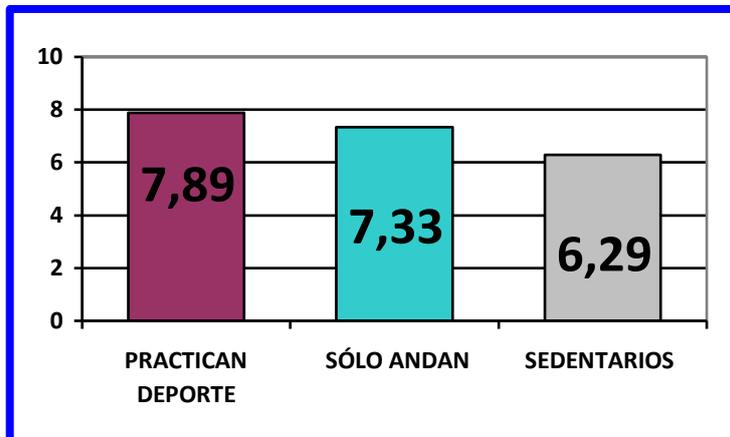
**MEDIA VALORACIÓN SALUD BENALMADENSES**



## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

A continuación vamos a estudiar la valoración de la nota de la salud en los grupos de practicantes deportivos, practicantes de caminar y sedentarios:

MEDIA VALORACIÓN NOTA SALUD POR GRUPOS DE PRACTICANTES

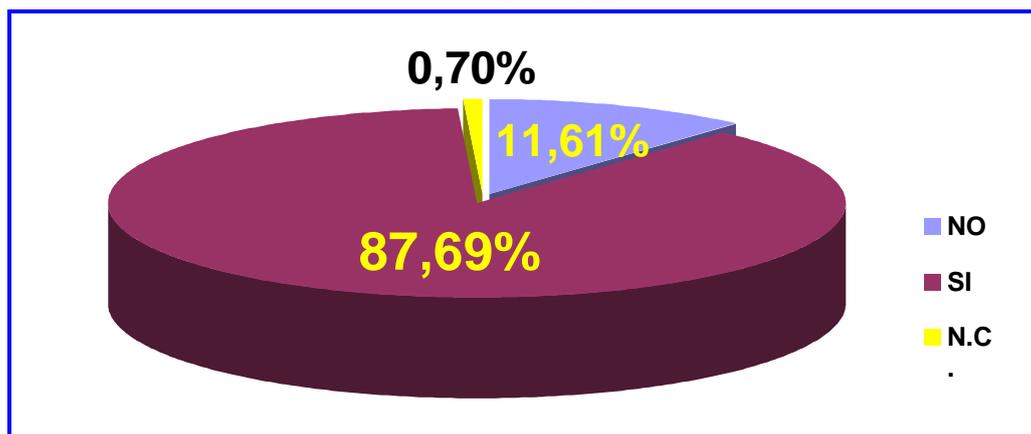


### 3.2. RESPECTO AL CONOCIMIENTO DEL PDM Y VALORACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE ESTE OFRECE.

● PREGUNTA 12. ¿Conoce el Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena?

| CONOCE EL PDM BENALMÁDENA | Nº ENCUESTAS | %       |
|---------------------------|--------------|---------|
| SI                        | 627          | 87,69 % |
| NO                        | 83           | 11,61 % |
| N. C.                     | 5            | 0,70 %  |
| TOTAL                     | 715          | 100 %   |

CONOCIMIENTO DEL PDM

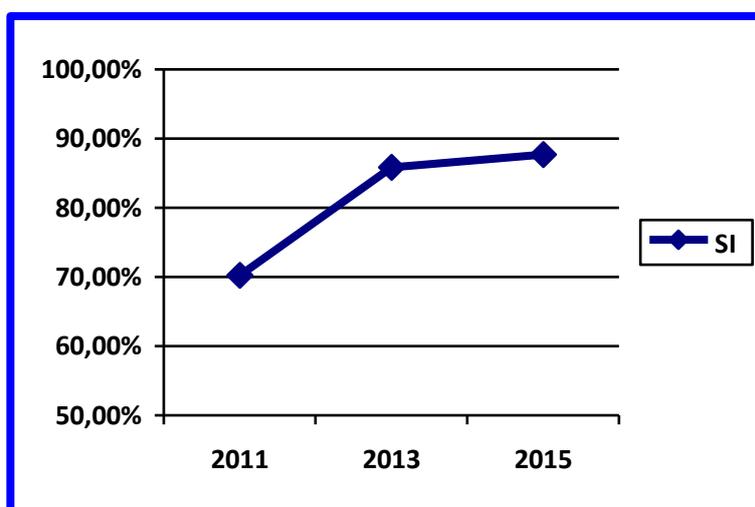


**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

El **87,69 %** de la población de Benalmádena afirma **conocer** el Patronato Deportivo Municipal.

| <b>EVOLUCIÓN CONOCIMIENTO PDM</b> | <b>2011</b>  | <b>2013</b>  | <b>2015</b>  |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| SI                                | 70,23 %      | 85,83 %      | 87,69 %      |
| NO                                | 23,62 %      | 11,78 %      | 11,61 %      |
| N. C.                             | 6,15 %       | 2,39 %       | 0,70 %       |
| <b>TOTAL</b>                      | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> |

**EVOLUCIÓN CONOCIMIENTO PDM**



Estudiando la evolución de si conocen el PDM por parte de la población de Benalmádena, podemos comentar que hay un aumento en el número de personas que manifiestan conocer el PDM, resultado posiblemente de una buena campaña de imagen o comunicación externa.

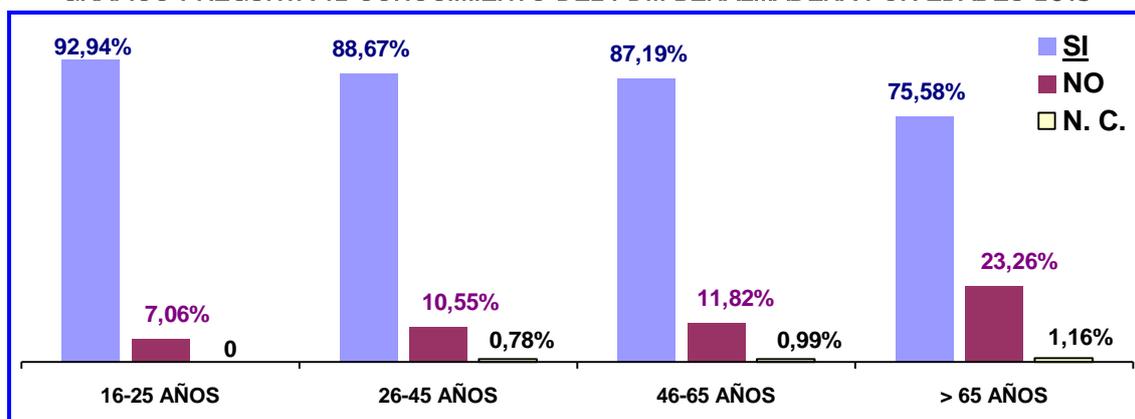
**A. PREGUNTA 12. Segmentación de los datos por EDAD**

| <b>ENCUESTAS CONOCIMIENTO PDM</b> | <b>16-25 años</b> | <b>26-45 años</b> | <b>46-65 años</b> | <b>&gt; 65 años</b> |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| SI                                | 158               | 227               | 177               | 65                  |
| NO                                | 12                | 27                | 24                | 20                  |
| N. C.                             | 0                 | 2                 | 2                 | 1                   |
| <b>TOTAL: 715 ENCUESTAS</b>       | <b>170</b>        | <b>256</b>        | <b>203</b>        | <b>86</b>           |

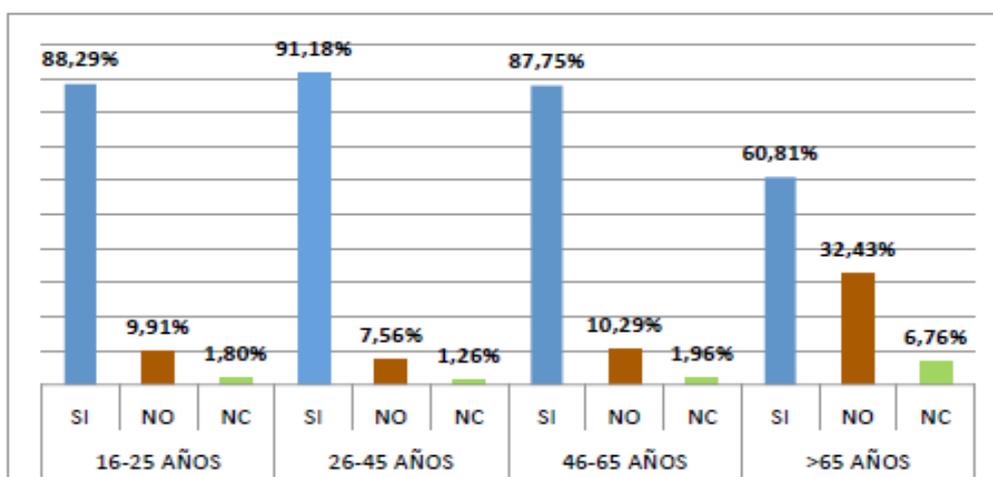
**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

| % CONOCEN PDM        | 16-25 años | 26-45 años | 46-65 años | > 65 años |
|----------------------|------------|------------|------------|-----------|
| SI                   | 92,94 %    | 88,67 %    | 87,19 %    | 75,58 %   |
| NO                   | 7,06 %     | 10,55 %    | 11,82 %    | 23,26 %   |
| N. C.                | 0          | 0,78 %     | 0,99 %     | 1,16 %    |
| TOTAL: 715 ENCUESTAS | 100 %      | 100 %      | 100 %      | 100 %     |

**GRÁFICO PREGUNTA 12 CONOCIMIENTO DEL PDM BENALMÁDENA POR EDADES 2015**



**GRÁFICO ENCUESTA CONOCIMIENTO DEL PDM DEL AÑO 2013**

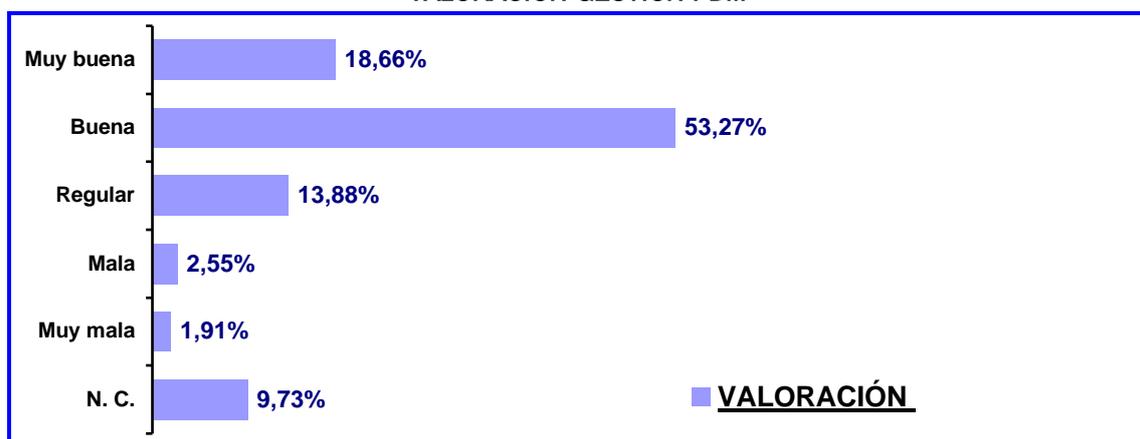


Podemos comprobar, comparándolo con el año 2013, que en el grupo de edades entre 16-25 años y los mayores de 65 años ha aumentado en el conocimiento del PDM, siendo en este último grupo donde se ha producido un **aumento de 15 puntos**. Por otro lado, en los demás grupos si podemos denotar un ligero descenso del conocimiento sobre el PDM Benalmádena.

**● PREGUNTA 13. ¿Cómo considera la labor del Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena en la promoción y gestión del deporte?**

| VALORACIÓN DEL PDM | Nº ENCUESTAS | %            |
|--------------------|--------------|--------------|
| MUY BUENA          | 117          | 18,66 %      |
| BUENA              | 334          | 53,27 %      |
| REGULAR            | 87           | 13,88 %      |
| MALA               | 16           | 2,55 %       |
| MUY MALA           | 12           | 1,91 %       |
| N. C.              | 61           | 9,73 %       |
| <b>TOTAL</b>       | <b>627</b>   | <b>100 %</b> |

**VALORACIÓN GESTIÓN PDM**



Un **71,93 %** de los habitantes de Benalmádena, que conocen al P.D.M. Benalmádena, puntúan su gestión y promoción con una nota de **buena o muy buena**. Mientras que un **4,46 %** consideran que la gestión del Patronato Deportivo es **mala o muy mala**.

Debemos mencionar también que hay un **9,73 %** de la población que conocen al P.D.M. que **no han querido contestar** a esta pregunta.

| EVOLUCIÓN VALORACIÓN PDM | 2011   | 2013   | 2015    |
|--------------------------|--------|--------|---------|
| MUY BUENA                | 18,24% | 25,90% | 18,66 % |
| BUENA                    | 63,28% | 46,48% | 53,27 % |
| REGULAR                  | 15,70% | 19,05% | 13,88 % |
| MALA                     | 2,08%  | 5,90%  | 2,55 %  |
| MUY MALA                 | 0,69%  | 2,67%  | 1,91 %  |
| N. C.                    |        |        | 9,73 %  |

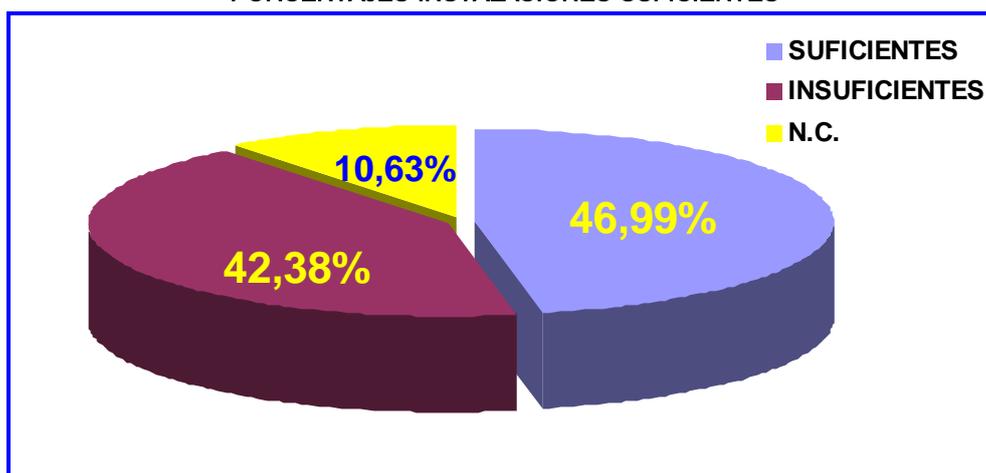
## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Observando esta tabla, podemos decir que las cifras de 2011 y 2015 son muy parecidas en cuanto a tantos por ciento. Y comparándolo con el 2013, se ha bajado en la nota de muy buena y regular, y se ha subido en la de buena. Si es verdad, que en la valoración de este año tenemos un 9,73 % que no contestan, y esto repartiéndolo por las demás categorías, podría modificar al alza los tantos por ciento.

● PREGUNTA 14. ¿Diría que las instalaciones para la práctica deportiva que existen en el municipio son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población?

| INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES | Nº ENCUESTAS | %       |
|--------------------------------------|--------------|---------|
| SUFICIENTES                          | 336          | 46,99 % |
| INSUFICIENTES                        | 303          | 42,38 % |
| N. C.                                | 76           | 10,63 % |
| TOTAL                                | 715          | 100 %   |

PORCENTAJES INSTALACIONES SUFICIENTES



Existe casi un 47% de la población de Benalmádena que considera suficientes las instalaciones deportivas actuales, mientras que un 42,38 % lo consideran insuficiente. Debemos destacar el 10,63% de personas que no han querido contestar a la pregunta, lo que supondría, en el caso de anular esta categoría, que los tantos por ciento aumentarían.

**ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015**

| <b>EVOLUCIÓN VALORACIÓN PDM</b> | <b>2011</b> | <b>2013</b> | <b>2015</b> |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| SUFICIENTES                     | 34,79 %     | 51,17 %     | 46,99 %     |
| INSUFICIENTES                   | 45,95 %     | 29,14 %     | 42,38 %     |
| N. C.                           | 19,26 %     | 13,69 %     | 10,63 %     |

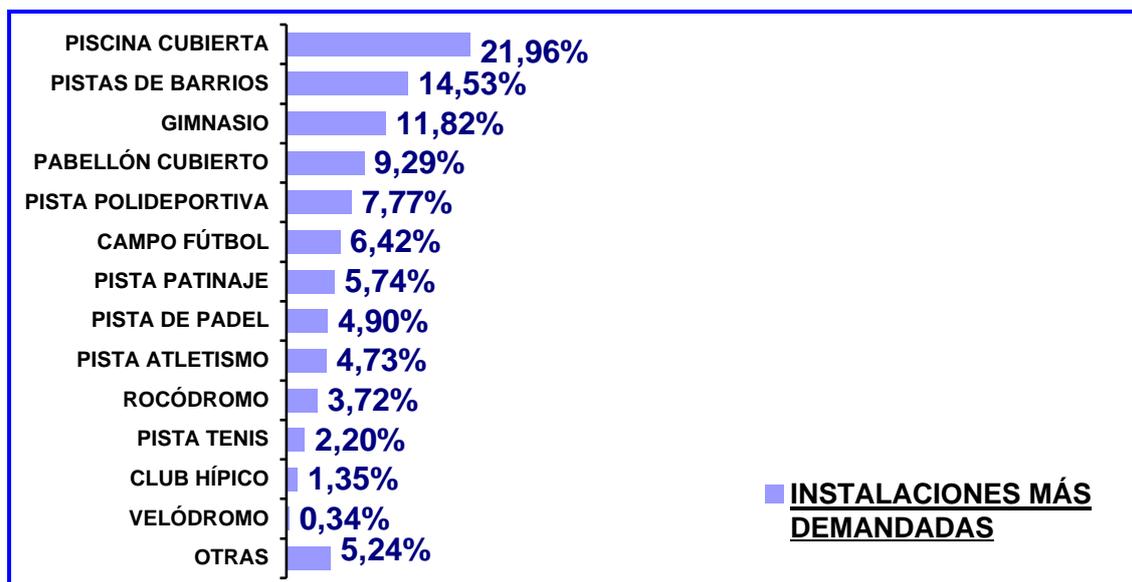
Podemos observar un **pequeño retroceso** en el dato de **considerar suficientes** las instalaciones actuales. Esto unido, a una menor indecisión a la hora de responder a la pregunta, hace que la información resultante de aquellos que lo consideran **insuficiente aumente en 13 puntos**, con respecto al año 2013.

**● PREGUNTA 15 ¿Qué instalaciones deportivas crees que se necesitaría construir por parte del Ayuntamiento en Benalmádena? (Multirespuesta)**

De todas aquellas personas que han contestado a la pregunta anterior con la necesidad de tener más instalaciones, hemos podido sacar el siguiente cuadro, atendiendo a qué instalaciones son necesarias para construir.

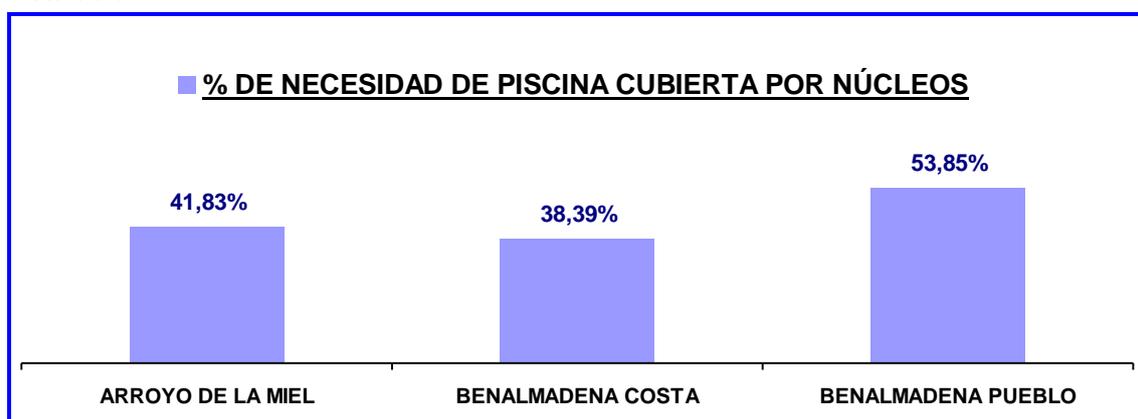
| <b>NECESIDAD DE INSTALACIONES</b> | <b>Nº ENCUESTAS</b> | <b>%</b>     |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|
| PISCINA CUBIERTA                  | 130                 | 21,96 %      |
| PISTAS DE BARRIOS                 | 86                  | 14,53 %      |
| GIMNASIO                          | 70                  | 11,82 %      |
| PABELLÓN CUBIERTO                 | 55                  | 9,29 %       |
| PISTA POLIDEPORTIVA               | 46                  | 7,77 %       |
| CAMPO FÚTBOL                      | 38                  | 6,42 %       |
| PISTA PATINAJE                    | 34                  | 5,74 %       |
| PISTA DE PADEL                    | 29                  | 4,90 %       |
| PISTA ATLETISMO                   | 28                  | 4,73 %       |
| ROCÓDROMO                         | 22                  | 3,72 %       |
| PISTA TENIS                       | 13                  | 2,20 %       |
| CLUB HÍPICO                       | 8                   | 1,35 %       |
| VELÓDROMO                         | 2                   | 0,34 %       |
| OTRAS                             | 31                  | 5,24 %       |
| <b>TOTAL</b>                      | <b>592</b>          | <b>100 %</b> |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015



De nuevo, al igual que ocurriera en 2011, la **piscina cubierta** vuelve a liderar el ranking de instalaciones más demandadas por la población con un **21,96 %**, seguido de las pistas de barrios y el gimnasio. Cierra el grupo la instalación del velódromo con un marginal **0,34 %**.

Para comprender parte del motivo por el que la piscina cubierta se ha erigido al primer puesto de la demanda, vamos a analizar los núcleos donde se solicita tal instalación.



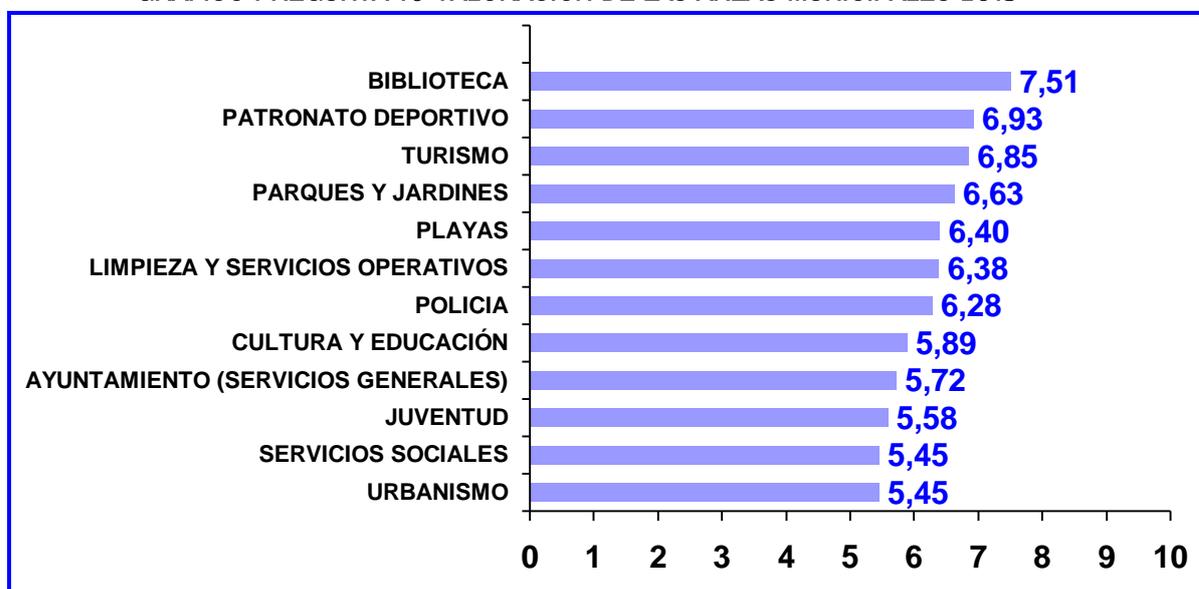
Como se puede apreciar, donde más se ha solicitado la instalación de una piscina cubierta ha sido en Benalmádena Pueblo, núcleo que actualmente no dispone de esta instalación. Seguido de Arroyo de la miel, que si dispone de la misma. Hay que comentar sobre esta cuestión, que algunos ciudadanos solicitaban la creación de una piscina descubierta en Arroyo de la miel, rellenando la categoría de "Otras instalaciones".

En el epígrafe de otras instalaciones podemos reseñar a título testimonial la aparición de: Pista de bádminton, salas de artes marciales, instalaciones en playa, campo de rugby, piscina descubierta, bolera, skatepark, pista de atletismo cubierta.

### 3.3. RESPECTO A LA VALORACIÓN DE OTROS SERVICIOS

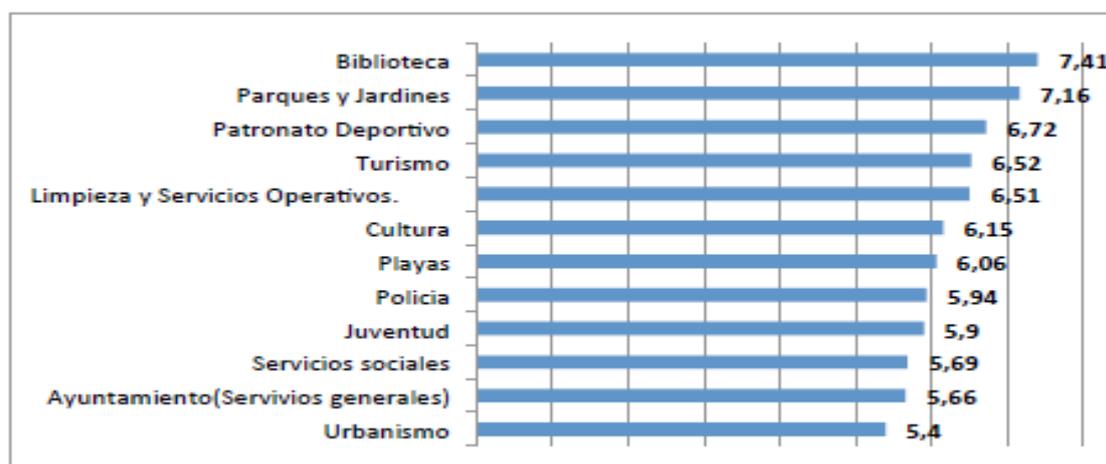
● PREGUNTA 16 Evalúe del 0 (nada satisfecho) al 10 (muy satisfecho) cada una de las siguientes áreas municipales: (Multirespuesta)

GRÁFICO PREGUNTA 16 VALORACIÓN DE LAS ÁREAS MUNICIPALES 2015



Se observa que todas las áreas evaluadas presentan notas por encima del suficiente, siendo la **Biblioteca** la más valorada con un 7,51 de nota media, seguida del P.D.M. y **Turismo**, con un 6,93 y un 6,85 respectivamente. Los departamentos **menos valorados**, en igualdad de puntuación, son los de **Servicios Sociales** y **Urbanismo**, ambos con un 5,45 de puntuación.

**GRÁFICO PREGUNTA 16 VALORACIÓN DE LAS ÁREAS MUNICIPALES 2013**



En comparación con el año 2013, sólo comentar el **ascenso en la clasificación del P.D.M. y de Turismo**, por el aumento de la nota, desbancando a Parques y Jardines, que pierde algo de puntuación. Sobre los menos valorados, vemos que Urbanismo repite puesto.

### **3.4. COMPARATIVA CON OTRAS ENCUESTAS A NIVEL NACIONAL Y AUTONÓMICO.**

En este apartado queremos comparar los datos obtenidos en la Encuesta de Hábitos Deportivos de Benalmádena 2015 con los obtenidos en la encuesta elaborada por el CSD sobre los Hábitos Deportivos de los Españoles 2010 y la encuesta de Hábitos y Actitudes de los Andaluces 2007. (A esperas de que salgan los resultados de la encuesta nacional del 2015)

3.4.1. PRACTICA DEPORTIVA

**COMPARACIÓN DE LOS DATOS DE PRACTICA DEPORTIVA CON OTROS ESTUDIOS**

| <b>AÑO</b> | <b>MUESTRA</b>                               | <b>ESPAÑA</b> | <b>ANDALUCÍA</b> | <b>MÁLAGA</b> | <b>BENALMÁDENA</b> |
|------------|--|---------------|------------------|---------------|--------------------|
| 2015       | Población que hace deporte mayor de 16 años. |               |                  |               | 48,46 %            |
| 2013       | Población que hace deporte mayor de 16 años. |               |                  |               | 50 %               |
| 2010       | Población que hace deporte mayor de 15 años. | 40 % (*)      | 35,8 % (*)       |               |                    |
| 2007       | Población que hace deporte mayor de 16 años  |               | 37,6 % (**)      | 46,11 % (**)  |                    |
| 2005       | Población que hace deporte de 15 a 74 años.  | 37 % (*)      |                  |               |                    |

(\*)Fuente: Anuario de estadísticas deportivas 2014 del C.S.D. del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto Nacional de Estadística.

(\*\*) Fuente: Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte 2007 de la Empresa Pública de Deporte Andaluz, Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.

Destacar que Benalmádena, en cuanto a práctica deportiva, se encuentra por encima de la media nacional en más de 8 puntos y por encima de la autonómica en más de 10 puntos, a pesar de la pérdida de practicante en estos dos últimos años.

Por otro lado, debemos comentar que Benalmádena, con su 48,46 % de practicantes, se encuentra por encima de los datos obtenidos por las comunidades con mayor práctica deportiva, que son Navarra y la Rioja con un 45,8 y un 45,6 respectivamente.

3.4.2. PRACTICA DEPORTIVA POR GÉNERO

| <b>HOMBRES</b>     | <b>AÑO</b> | <b>MUESTRA</b>                                | <b>%</b> |
|--------------------|------------|---|----------|
| <b>ESPAÑA</b>      | 2010       | Hombres que hacen deporte mayores de 15 años. | 49,1 %   |
| <b>ANDALUCÍA</b>   | 2010       | Hombres que hacen deporte mayores de 15 años. | 47,2 %   |
| <b>BENALMÁDENA</b> | 2015       | Hombres que hacen deporte mayores de 16 años. | 55,43 %  |

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

| MUJERES     | AÑO  | MUESTRA                                       | %       |
|-------------|------|---|---------|
| ESPAÑA      | 2010 | Mujeres que hacen deporte mayores de 15 años. | 31,1 %  |
| ANDALUCÍA   | 2010 | Mujeres que hacen deporte mayores de 15 años. | 24,7 %  |
| BENALMÁDENA | 2015 | Mujeres que hacen deporte mayores de 16 años. | 41,43 % |

**Fuente:** Anuario de estadísticas deportivas 2014 del C.S.D. del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto Nacional de Estadística.

El diferencial obtenido referente al índice de práctica deportiva entre hombres y mujeres en Benalmádena es el siguiente:

### DIFERENCIA EN PUNTOS ENTRE PRÁCTICA DE HOMBRES Y MUJERES

| ESPAÑA |    | BENALMÁDENA |      |
|--------|----|-------------|------|
|        |    | 2013        | 28,5 |
| 2010   | 15 | 2015        | 14   |

Se aprecia como en dos años hemos reducido tal diferencial en 14 puntos, debido principalmente a la subida de la práctica deportiva femenina, y a una leve bajada de la masculina. En cuanto a la comparación con los datos de España vemos como se asemejan bastante.

### 3.4.3. PRACTICA DEPORTIVA POR EDAD

| MUESTRA ESPAÑA                                 | 2010 |
|--|------|
| Población que hace deporte entre 15 y 24 años. | 60 % |
| Población que hace deporte entre 25 y 34 años. | 54 % |
| Población que hace deporte entre 35 y 44 años. | 44 % |
| Población que hace deporte entre 45 y 54 años. | 34 % |
| Población que hace deporte entre 55 y 64 años. | 30 % |
| Población que hace deporte mayor de 65 años.   | 19 % |

**Fuente:** Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010, realizado por Manuel García Ferrando y Ramón LLopis Goig, para el CSD y el CIS.

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

| MUESTRA BENALMÁDENA                            | 2013   | 2015    |
|--|--------|---------|
| Población que hace deporte entre 15 y 25 años. | 84,1 % | 64,71 % |
| Población que hace deporte entre 26 y 45 años. | 61,8 % | 48,44 % |
| Población que hace deporte entre 46 y 65 años. | 34,6 % | 38,42 % |
| Población que hace deporte mayor de 65 años.   | 12,2 % | 38,37 % |

De este cuadro podemos destacar las cifras muy parecidas en cuanto a los tres primeros grupos de edades, y una gran diferencia en el de mayores de 65 años, que dobla la media nacional.

### 3.4.4. DEPORTES MÁS PRACTICADOS

| ESPAÑA 2010                         | %      | BENALMÁDENA 2015     | %       |
|-------------------------------------|--------|----------------------|---------|
| Gimnasia y actividad física guiadas | 34,6 % | Gimnasio (fitnes)    | 21,70 % |
| Fútbol                              | 24,6 % | Correr               | 15,62 % |
| Natación                            | 22,9 % | Fútbol o fútbol sala | 10,14 % |
| Ciclismo                            | 19,8 % | Pádel                | 8,72 %  |

### 3.4.5. FRECUENCIA DEPORTIVA

| ESPAÑA 2010              | %    | BENALMÁDENA 2015         | %       |
|--------------------------|------|--------------------------|---------|
| 3 o más veces por semana | 57 % | 3 o más veces por semana | 63,64 % |
| 1-2 veces por semana     | 37 % | 1-2 veces por semana     | 29,91 % |
| Menos frecuencia         | 6 %  | Menos frecuencia         | 4,69 %  |
|                          |      | Solo en vacaciones       | 0,59 %  |
| N. C.                    |      | N. C.                    | 1,17 %  |

**3.4.6. USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS**

| <b>INSTALACIONES</b>         | <b>ESPAÑA<br/>2010</b> | <b>BENALMÁDENA<br/>2015</b> |
|------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| En instalaciones públicas    | 51 %                   | 50,56 %                     |
| En lugares abiertos públicos | 45 %                   | 30,34 %                     |
| Instalaciones Privadas       | 18 %                   | 15,73 %                     |
| En Casa                      |                        | 3,37 %                      |

#### **4. RESUMEN Y CONCLUSIONES.**

➤ **El 48,46 % de la población practica algún deporte actualmente.**

- El 55,43 % de la población masculina.
- El 41,43 % de la población femenina.

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 51,1% y 50% respectivamente.

Hay un descenso lento y progresivo en la práctica deportiva, debido principalmente a la bajada del dato masculino, puesto que el femenino ha subido con respecto a otros años.

➤ **Benalmádena con este 48,46 % de practica deportiva se encuentra por encima de la media nacional y de Andalucía, con un 40 y 35,8 % respectivamente.**

➤ **El 75,66 % de la población encuestada afirman que andan con el objetivo de mantener o mejorar su salud, independientemente de si practican o no deporte.**

- El 70,75 % de la población masculina.
- El 80,62% de la población femenina.

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato es del 51,94% y 62,90% respectivamente.

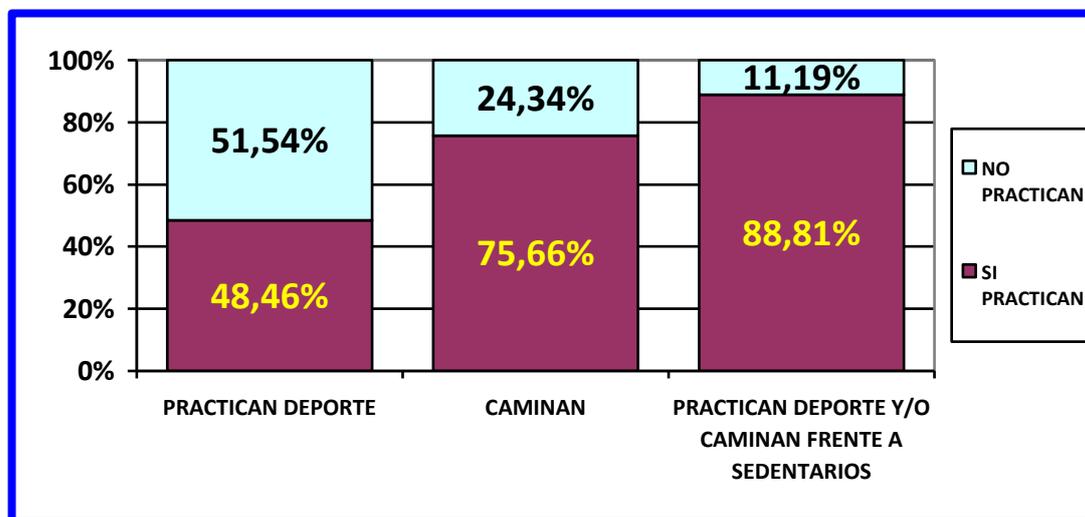
Hay un aumento bastante considerable de las personas que practican el andar como forma saludable de vida, siendo el género femenino quien más practica esta modalidad.

## ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

➤ Únicamente un 11,19 % afirma no practicar ninguna actividad deportiva ni caminar con el objetivo de mantener o mejorar su salud, configurándose en la población sedentaria del municipio.

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato es del 25,3% y 12,6% respectivamente.

POBLACIÓN DE BENALMÁDENA QUE PRACTICA DEPORTE, QUE PRACTICA EL ANDAR Y POBLACIÓN QUE PRACTICA DEPORTE Y/O CAMINAN FRENTE A POBLACIÓN SEDENTARIA



La cifra de sedentarios ha bajado por tercera edición consecutiva, lo que refleja la importancia que los benalmadenses dan a su salud.

➤ El 63,64 % de la población que practica deporte lo hace con una frecuencia de 3 o más días por semana, mientras que el 29,91 % afirma practicarlo con una frecuencia de uno o dos días.

➤ Los deportes más practicados por los benalmadenses son las actividades de Gimnasio con un 21,70 %, seguido del correr con un 15,62 % y del fútbol con un 10,14 %.

- Gimnasio (19,01 %), correr (16,72 %) y fútbol (15,08 %) en la población masculina.
- Gimnasio (26,06 %), correr (13,83 %) y actividades acuáticas (11,17%) en la población femenina.

➤ **Con el 37,30 %, las Instalaciones Deportivas Municipales de Benalmádena son las más utilizadas por la población que practica deporte.**

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 39,33% y 42,12% respectivamente.

Esta cifra supone un descenso en la utilización de las instalaciones deportivas municipales, con respecto a otros años, aunque siguen siendo las instalaciones más utilizadas.

➤ **El motivo principal por el que se practica deporte es el de “por mantener o mejorar mi salud” con un 33,85 %, siendo la “diversión y pasarlo bien” con un 20,03 % la segunda opción más votada.**

\* En la encuesta del año 2011 se repitió estas posiciones, mientras que en 2013 fue a la inversa.

➤ **Más del 50% de la población de Benalmádena practica actividades físico-deportivas con amigos, familiares o en grupo.**

➤ **El 51,3 % de la población ha utilizado los servicios y actividades del PDM en el último año.**

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 75,9% y 59,24% respectivamente.

➤ **El principal motivo que aluden para la NO práctica deportiva en el municipio es “no disponer de tiempo” con el 40,16 %.**

\* Esta posición se repite en las encuestas de 2011 y 2013, con un 29,79% y un 28,70% respectivamente.

➤ **El 75,66 % de la población Anda o Pasea con el propósito de mantener o mejorar su forma física.**

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 51,9% y 62,90%, respectivamente.

- El 70,75 % de la población masculina.
- El 80,62 % de la población femenina.

Se refleja un aumento considerable de personas que andan por salud con respecto a otros años.

➤ La población de Benalmádena considera que tiene una salud aceptable, valorándola en una media de 7,45 puntos sobre 10.

➤ El 87,69 % de los encuestados conoce el PDM.

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 70,23% y 85,8%, respectivamente.

Esto supone un aumento en el conocimiento del PDM por parte de la población de Benalmádena.

➤ El 71,93 % de los encuestados considera la labor y gestión del PDM como “Buena” o “Muy buena”

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 81,52 y 72,38%, respectivamente.

Ha descendido en unas décimas la valoración de la gestión del PDM por parte de los ciudadanos en comparación con la edición de hace dos años, mientras que si se compara con la del 2011, la bajada es más acentuada.

➤ El 46,99 % de la población estima que las instalaciones que existen en el municipio son Suficientes.

\* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 34,79 y 51,17%, respectivamente.

➤ La piscina cubierta con un 21,96 % y las pistas de barrio con un 14,53 % son las instalaciones más demandadas en el municipio.

\* En la encuesta de 2013 las pistas de barrios era la opción más elegida, mientras que en 2011 lo era la piscina cubierta.

➤ El PDM, con 6,93 puntos de valoración, ocupa el segundo puesto entre las diferentes áreas municipales. El primer lugar lo ocupa la Biblioteca con una puntuación de 7,51.

\* En la encuesta de 2013, el PDM Benalmádena ocupó el tercer lugar con 6,72 puntos.