



La obesidad podría afectar a más de 70 millones de niños en el año 2025

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 70 millones de niños padecerían sobrepeso u obesidad en el año 2025. Indican también que este problema continúa aumentando en todos los países y de manera más rápida en aquellos con ingresos medios y bajos. En la actualidad, cerca de 42 millones de menores sufren ya esta enfermedad.

Desde este organismo internacional recuerdan que la obesidad infantil está asociada con un gran número de complicaciones para la salud y, en consecuencia, con el riesgo de aparición de enfermedades crónicas de manera prematura como la diabetes y las enfermedades del corazón. La prevalencia, según un documento de este organismo, está aumentando en todos los países y de manera más rápida en países con medios y bajos ingresos. De hecho, en África se ha pasado de cuatro millones de niños con sobrepeso y obesidad en 1990 a diez millones en 2013; y globalmente se ha pasado de 31 millones en 1990 a 42 millones en 2013.

La OMS manifiesta que "existen muchas causas y posibles soluciones a este problema, pero, como es el caso de todas las estrategias de salud pública, hay muchos desafíos para su implementación". Por ese motivo aboga "por una combinación de alianzas con la comunidad, el apoyo de los gobiernos y de la investigación científica".

La Asamblea de este organismo internacional adoptó el pasado año una serie de resoluciones pensadas en "informar y modelar una respuesta integral" a la obesidad infantil. El objetivo es buscar una estrategia basada en la evidencia científica de los beneficios de la dieta sana y la actividad física en la prevención de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo, incluyendo el sobrepeso y la obesidad.

Se estableció así una Comisión de alto nivel formada por 15 expertos reconocidos que analizan las deficiencias de las estrategias existentes, con el fin de "crear conciencia y dar impulso a la acción para hacer frente a la obesidad infantil". La Comisión se apoya en dos grupos de trabajo: Uno comprendido por 21 expertos dedicados a la investigación y, otro, de 24 expertos que desarrollan la ejecución y rendición de cuentas.

Por el momento, se ha encargado de la preparación de un informe especificando los enfoques y las combinaciones de intervenciones que puedan ser más eficaces en la lucha contra la obesidad infantil y en adolescentes en contextos diferentes de todo el mundo. El informe final, que pretende concluirse con la Estrategia Integral contra la obesidad infantil, con un marco de rendición de cuentas y opciones políticas para hacer frente a esta creciente epidemia, se espera entregar al Director General de la OMS en 2016.